

# MEMORIA AÑO 2019



## AONUJER

aonujer@gmail.es  
www.aonujer.org  
Avenida Cristóbal Colón, 91.  
Teléfono 959285078  
Movil; 666321906  
C.P.: 21002 -HUELVA-



ASOCIACIÓN ONUBENSE DE JUGADORES DE AZAR EN REHABILITACION -G-21152731- Inscrita 22/07/91 con el número 1016, de la Sección 1ª Gobernación de Huelva, Agencia andaluza del Voluntariado 116, Registro Municipal del Excmo. Ayuntamiento de Huelva, con el núm. 1; Delegación del SAS Huelva núm. 258/93; CENTRO DE TRATAMIENTO AMBULATORIO EXCLUSIVO DE JUEGO PATOLOGICO NUM. AS/E/1177 de la Junta de Andalucía.

<b>1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD</b>	<b><u>3</u></b>
1.1. CARTA DEL PRESIDENTE	3
1.2. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD	4
1.2.1. GALARDONES Y PREMIOS OBTENIDOS	5
1.2.2. OBJETIVOS	5
1.2.3. FINES Y DESTINATARIOS/AS	6
1.3. ORIGEN DE LA ENTIDAD	6-8
1.4. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE LA JUNTA RECTORA	9
1.5. EQUIPO TÉCNICO	10
1.6. ORGANIGRAMA DE AONUJER	11
1.7. RELACIONES CON OTRAS INSTITUCIONES Y ENTIDADES	12-14
<b>2. ÁREAS DE TRABAJO</b>	<b><u>14</u></b>
2.1. PROGRAMAS QUE SE LLEVAN A CABO EN AONUJER	14
2.1.1. “Programa de atención a personas afectadas por el juego patológico”	14-21
2.1.2. “Programa de apoyo al tratamiento del CTA dependiente de AONUJER”	21
2.1.3. “Programa 29 de Octubre Día Sin Juegos de Azar”	22
2.1.4. “Programa de formación, promoción y sensibilización del voluntariado”	23,24
2.1.5. “Programa de Prevención de los juegos de azar en la provincia de Huelva”	24
2.2. INFORME DEL EQUIPO TÉCNICO	25-30
<b>3. ÁREA ECONÓMICA</b>	<b><u>31</u></b>
3.1. FUENTES DE FINANCIACIÓN	31
3.2. CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS	32
3.3. BALANCE DE SITUACIÓN AL 31/12/2019	33
3.4. INVENTARIO DE AONUJER	34
<b>4. EVENTOS REALIZADOS DURANTE EL AÑO 2019</b>	<b>35</b>
4.1. ACTIVIDADES REALIZADAS EN AONUJER AÑO 2019	35-38
4.2. “29 DE OCTUBRE, DÍA SIN JUEGO DE AZAR”	39
4.3. PUBLICIDAD Y PROPAGANDA	40-50
4.4. GALERÍA FOTOGRÁFICA	50-88
<b>5. PLAN DE ACCIÓN</b>	<b><u>89</u></b>
5.1. OBJETIVOS	90
5.2. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y REUNIONES	91
5.3. RESUMEN PROYECTO TERAPÉUTICO PARA EL AÑO 2020	92, 93
<b>6. PRESUPUESTO AÑO 2020</b>	<b><u>94</u></b>
6.1. PREVISIÓN DE INGRESOS	94
6.2. PREVISIÓN DE GASTOS	94

## 1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD



### 1.1. CARTA DEL PRESIDENTE

*Queridos/as socios/as:*

*Un año más, me dirijo a Vds., para agradecer la confianza que depositasteis en mí el 19-09-2017, donde fui elegido Presidente por otros 4 años; para seguir en la lucha sin descanso en beneficio de las personas que padecen alguna de las adicciones que venimos combatiendo a lo largo de estos XXIX años que cumpliremos el 13/06/2020.*

*Desde la creación en Huelva de la Asociación Onubense de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AONUJER) integrada en FAJER (Federación Andaluza de Jugadores de Azar Rehabilitados), desde el mes de Julio de 1991 y de la cual, hoy en día, soy su secretario.*

*Cuando entré por primera vez en ASEJER (Asociación Sevillana de Jugadores de Azar en Rehabilitación), pidiendo ayuda, comprobé cómo personas a las que no conocía de nada y a las cuales veía por primera vez en mi vida me escuchaban, me brindaban su apoyo y su ayuda y me animaban a salir de esta adicción; sin decirme ni tan siquiera tienes que hacer esto, simplemente me comentaban como lo hacían ellos, para salir de esta dependencia.*

*Hoy, después de llevar más de 30 años sin jugar me pregunto: ¿Qué hubiera sido de mi familia y de mí si no os hubiera conocido? Y la respuesta es sin duda, que en el mejor de los casos hubiera muerto, pero en el peor estaría tirado por algún rincón de alguna parte del mundo. He dedicado parte de mi vida en cuerpo y alma a esta asociación para que siguiera adelante, a pesar de todas las trabas e incidencias que hemos tenido en este recorrido. (1991-2020).*

*AONUJER es para mí el eje de todos los movimientos de mi vida y si no fuera porque estoy tan comprometido y le estoy tan agradecido, ya habría abandonado. Por ello es por lo que quisiera que los que estáis en la primera etapa de vuestra rehabilitación penséis que el que más da, es el que más recibe y que nadie es imprescindible, pues todos somos necesarios.*

*Desde aquí quiero felicitar a todos aquellos que me han ayudado en esta andadura y sobre todo a mi familia, que, sin ellos, no hubiera sido posible. También quiero tener un momento de recuerdo para aquellos que fallecieron estando en esta Asociación durante estas casi tres décadas. Quiero felicitar a mi Junta Rectora, Monitores y Equipo Técnico, que sin ellos nada sería posible; y por supuesto a todos/as los/as socios/as de AONUJER.*

*Para no cansaros más quisiera finalizar diciendo que hay una gran diferencia entre pertenecer a una asociación y ser asociación. “VIVO SIN JUEGO, ¿Y TU?”*

*Muchas felicidades y a seguir luchando*

*Jorge Barroso Barrera.*

## 1.2. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

Nuestra denominación es: Asociación Onubense de Jugadores de Azar en Rehabilitación (AONUJER).

La fórmula Jurídica es: Asociación sin ánimo de lucro.

El ámbito de actuación es: Huelva capital y provincia.

La fecha de Constitución es: 13 de junio de 1991.

La sede social se encuentra en: Avenida Cristóbal Colón nº 91, locales bajos. Huelva

Nuestro teléfono es: 959 28 50 78 y 666 32 19 06

El Email es: [aonujer@gmail.es](mailto:aonujer@gmail.es)

La página web es: [www.aonujer.org](http://www.aonujer.org)

Nos encontramos inscrita en los siguientes registros:

- Con el número 1.016 en la Delegación de Gobernación de la Junta de Andalucía en Huelva.

- Con el número 1 en el registro municipal de asociaciones del Excmo. Ayuntamiento de Huelva.

- Con el número 1.486 en el registro de centro/servicios de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

- Con el número 1.177 en el registro de entidades de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía.

- Con el número 258/93 en la Consejería de Salud de la Junta de Andalucía (asociaciones de autoayuda) en vigor por cuatro años desde el año 2017.

- Con el número 116 en el Registro General del Voluntariado de Andalucía, con fecha 17 de octubre de 2007.

- Resolución del 16 de Abril de 2009 de la Dirección General de Drogodependencias y Adicciones de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía, por la que se autoriza el funcionamiento del *centro de tratamiento ambulatorio* exclusivo de juego patológico dependiente de la entidad AONUJER.

- Con el número AS/E/1177 en el Registro de Centro de Tratamiento Ambulatorio exclusivo de juego patológico y Acreditación de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales con fecha 14 de diciembre de 2009, en vigor por cuatro años desde el 21 de abril de 2017.

- El día 18 de abril 2018 se renovó el certificado de calidad ES16/20379 ISO 9001:2015 que renovaba el ISO 9001:2008, siendo válido el certificado desde el 8 de agosto de 2019 hasta el 8 de agosto de 2022.

### **1.2.1. GALARDONES Y PREMIOS OBTENIDOS**

Con motivo del XX Aniversario de AONUJER, la Junta de Andalucía a través de la Delegación del Gobierno de Huelva y en el acto institucional del Día de Andalucía en el año 2011, galardonó a esta entidad con el premio HUELVA JUNTA 2011.

Con motivo de la celebración del patrón de Huelva, San Sebastián, el día 20 de Enero 2012 se impuso al Presidente de AONUJER LA MEDALLA DE LA CIUDAD DE HUELVA, en un acto institucional en La Casa Colón de la ciudad.

La empresa CEPSA galardonó a AONUJER en los premios CEPSA por su valor social en 2016, con fecha de 18 de Diciembre de 2015.

### **1.2.2. OBJETIVOS**

Tal y como se plasman en nuestros estatutos, los objetivos de nuestra entidad son prestar servicios terapéuticos mediante el sistema de autoayuda y ayuda mutua, a todas aquellas personas y familiares afectados por los problemas del juego de azar y juegos que creen adicción, nuevas tecnologías y otras adicciones sin sustancias, así como la prevención y el tratamiento de la enfermedad.

Igualmente se ocupará de la tarea investigadora en este ámbito, colaborando con las instituciones de carácter público y privado que guarden relación con esta enfermedad.

Del mismo modo esta asociación abarcará actividades y funciones de carácter social, atendiendo a actividades del voluntariado en el ámbito de las adicciones mencionadas en el primer párrafo.

### **1.2.3. FINES Y DESTINATARIOS/AS**

Para el cumplimiento de los objetivos anteriormente nombrados, la asociación realiza las siguientes actividades en Huelva y provincia.

- a) Promover la información objetiva y científica sobre la problemática de los juegos de azar en el ámbito familiar, escolar, laboral y social.
- b) Promover y cooperar en recuperación personal y social del enfermo/a jugador/a patológico/a y familiares afectados, así como su reinserción social.
- c) Estabilizar el centro de prevención, tratamiento y rehabilitación del jugador/as enfermo/a patológico y sus familiares afectados.
- d) Investigar condiciones individuales, familiares y sociales que inducen o inician al juego habitual o dependiente.
- e) Estudiar y realizar programas de formación sobre los problemas que el juego como enfermedad acarrea a las personas y las consecuencias derivadas de dicha enfermedad en el ámbito personal, familiar, social, escolar y laboral.
- f) Investigar y tratar la ludopatía por medio de terapias individuales y grupales dirigidas por un/a técnico/a en Psicología, en Trabajo Social y/o por Monitores/as formados previamente.
- g) Captar y formar al voluntariado que surge entre nuestros asociados/as.

### **1.3. ORIGEN DE LA ENTIDAD**

El día 13 de junio de 1991, se fundó la Asociación Onubense de Jugadores de Azar en Rehabilitación de Huelva (AONUJER), ya que en esta capital no existía ningún centro para el tratamiento de esta enfermedad. La asociación más cercana para rehabilitarse de esta adicción, se encontraba en Sevilla, a unos 100 kilómetros aproximadamente. Por este motivo dos matrimonios onubenses que se encontraban bajo tratamiento en Sevilla, decidieron fundar una nueva asociación en Huelva. Estos matrimonios son: Don Jorge Barroso Barrera y su esposa, Doña Luisa Quero Bejarano y Don Miguel Ángel Escala Vizcaíno y su esposa Doña M<sup>a</sup> del Carmen Manzanares Gómez y la hija del primer matrimonio Doña Luisa Laura Barroso Quero.

El día 4 Julio de 1991 AONUJER entra a formar parte de la Federación Andaluza de Jugadores de Azar Rehabilitados (FAJER), siendo una de las diez asociaciones andaluzas de autoayuda y ayuda mutua para el jugador de azar y sus familiares.

En los últimos años ha comenzado a acudir a consulta un número creciente de pacientes aquejados por adicciones relacionadas con las nuevas tecnologías y juegos online. También han aumentado considerablemente los casos de adicciones relacionadas con las compras compulsivas, cleptomanía, móvil o con el sexo. Sin embargo, todo ello no se ha traducido en una disminución en los casos de ludopatía, que se eleva como en los años anteriores. La mayor parte de las personas afectadas por ludopatía que acuden a consulta son varones y son muy pocas las mujeres que acuden en busca de tratamiento, aunque cada vez se dejan notar más. Éste es un hecho generalizado en todos los centros de atención a problemas de juego patológico y que, probablemente, se relaciona con la mayor censura social existente que sufren las mujeres.

Unida a la labor terapéutica, que desarrolla AONUJER aparecen las medidas preventivas que inciden en la población general y más concretamente en los grupos de jóvenes, que representan el futuro de nuestra sociedad y necesitan afrontar ese futuro de forma sana, psicológica y físicamente. Además, se ha centrado las medidas preventivas en la mujer con motivo de evitar el estigma social que les acarrea y como principales familiares acompañantes de sus esposos, hermanos, hijos, etc. Nuestra labor está en informarles de la existencia de una patología del juego, de sus consecuencias y su tratamiento, sobre todo que conozcan en la medida que el juego puede llegar a ser una simple forma de ocupar el tiempo libre, y hasta donde les puede llevar el abuso del mismo.

A lo largo de todos estos años hemos participado en todos los Congresos y Convivencias organizadas por FAJER, por sus entidades que las integran, y los realizados por FEJAR.

En este año y concretamente el día 24 de octubre, miembros de AONUJER se desplazaron a la localidad de Jabugo, para participar en la X Jornada de Salud Pública que organizó el Área de Gestión Sanitaria Norte de Riotinto y el Ayuntamiento de Jabugo, la psicóloga de esta asociación, impartió una conferencia sobre el juego patológico y también intervino el Pre4sidente, informando sobre el funcionamiento de esta entidad.

También hemos efectuado actividades de prevención en Huelva capital y en pueblos de la provincia, Palos de la Frontera y Lepe, donde se instalaron mesas informativas en los rastros de estas localidades, lugar frecuentado por muchas personas de la provincia, informando a la población en general sobre los peligros que acarrear los juegos de azar y virtual, se repartió propaganda, dípticos informativos, globos, bolígrafos, etc.

El 27 de octubre de 2019, se ha organizado una Jornada de convivencia en el Parque Moret de Huelva, con la afluencia de unas 100 personas tanto de AONUJER como de Autoridades y amigos que quisieron compartir el DÍA SIN JUEGO DE AZAR, también se repartieron globos, dípticos y propagandas.

El día 29 de Octubre, el Presidente y técnicos de AONUJER, participaron en las Primeras Jornadas de Juego Patológico, organizado por FAJER, en la Casa de la Provincia de Sevilla.

Además, se instalaron dos mesas informativas; una la Calle Concepción y la otra en la Palmera, Calle Tres de Agosto, donde se informó a la población en general, de los peligros que acarrear los juegos de azar y virtual, a la vez que se repartieron dípticos, trípticos, guías de ludopatías, globos y bolígrafos.

El mismo día, en los salones de la Gota de leche de la Concejalía de servicios Sociales del Excmo. Ayuntamiento de Huelva, se realizó una conferencia a cargo de la psicóloga de AONUJER Doña Dolores Gómez Noguerras con el título Juego Patológico.

. También hemos tomado contacto con los diversos Ayuntamientos pertenecientes a Huelva capital y provincia, mediante los Servicios Sociales de sus respectivos municipios, donde a través de notas informativas y correos electrónicos se le comunicó las actividades del Día Sin Juegos de Azar que realiza AONUJER el día 29 de Octubre.

Esta Asociación continúa la labor preventiva y rehabilitadora en los años venideros mientras que la sociedad demande nuestra ayuda.

#### 1.4. ESTRUCTURA ORGANIZATIVA DE LA JUNTA RECTORA



**Presidente**  
Jorge Barroso Barrera



**Vicepresidente**  
José Ramón Quilón  
Jaramillo



**Secretario**  
Lorenzo García González



**Tesorera**  
Laura Barroso Quero



**Vocal**  
Justo  
Martínez Gómez



**Vocal**  
Luisa Quero  
Bejarano



**Vocal**  
María Caballero  
Garrido



**Vocal**  
Manoli Nogales Cid

## 1.5. EQUIPO TÉCNICO

- D<sup>a</sup> Dolores Gómez Nogueras, PSICÓLOGA.



- Licenciada en la Facultad de Psicología de Sevilla.
- Máster en tratamiento cognitivo-conductual a través de la UNED.
- Directora de psicodrama.
- Trabajando en el área de Drogodependencias y Adicciones desde 2002.

- D<sup>a</sup> Laura Pérez Pérez, TRABAJADORA SOCIAL.



- Graduada en Trabajo Social en la Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Huelva.
- Curso de educador en centro de menores.
- Curso de protección de datos
- Curso de Igualdad de Género. Especialidad Coeducación
- Formación Adicciones sin sustancias.
- Trabajando en el área de Drogodependencias y Adicciones desde 2019.

- D<sup>a</sup> María Rangel Morón, ABOGADA.



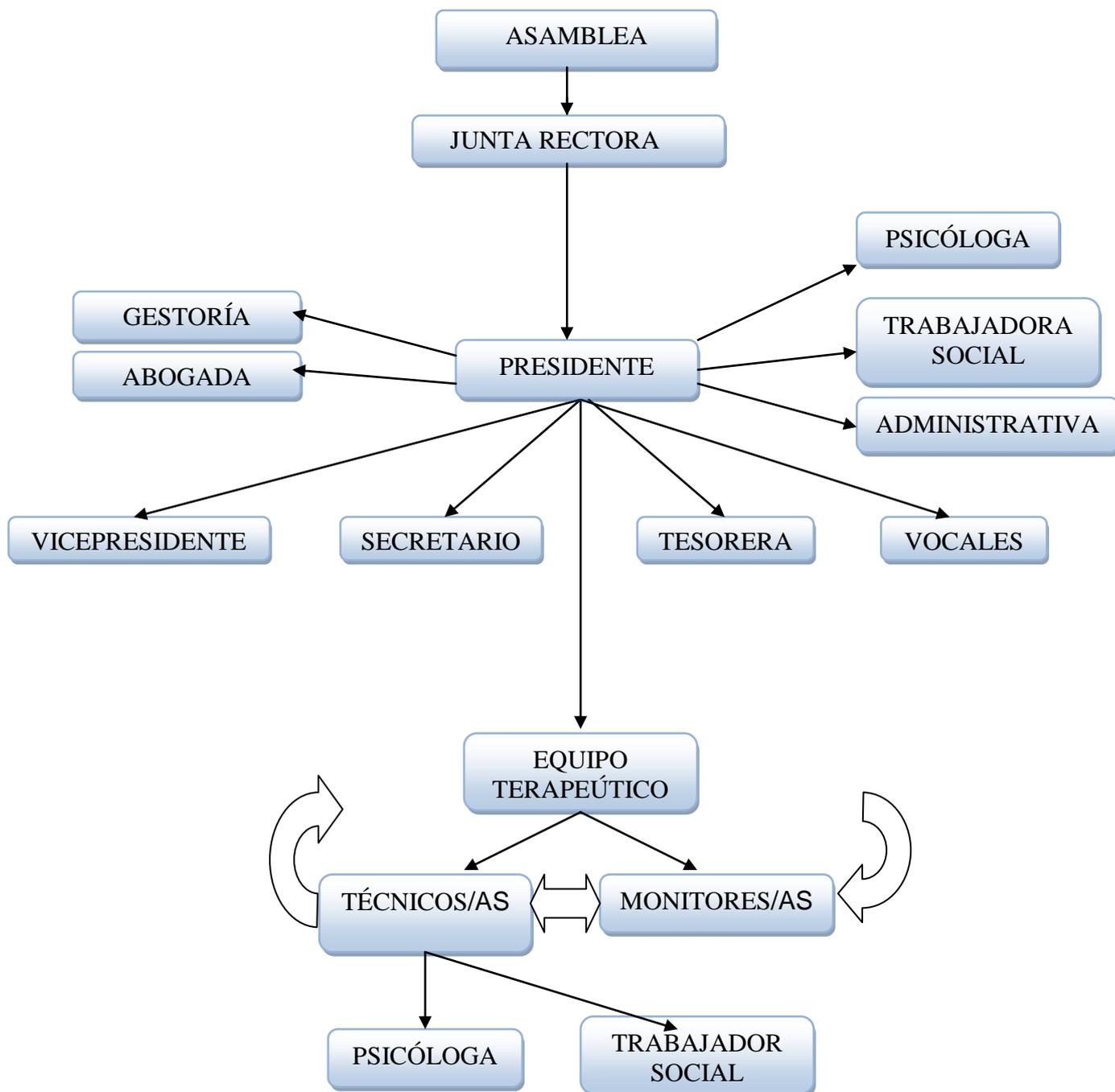
- Licenciada en la Facultad de Derecho de Huelva.
- Experta en nóminas y seguros sociales.
- Experta en la nueva ley de contratación.
- Experta en la ley de protección de datos.
- Voluntaria en Drogodependencias y Adicciones desde el año 2009.

- D<sup>a</sup> Luisa Laura Barroso Quero, ADMINISTRATIVA.



- Graduada en FP1 Administrativo
- Voluntaria en Grupos de Autoayuda.
- Trabajando en el área de Drogodependencias y Adicciones desde 2014.

## 1.6. ORGANIGRAMA DE AONUJER



## 1.7. RELACIONES CON OTRAS INSTITUCIONES Y ENTIDADES

Las relaciones externas de AONUJER las podemos dividir en diferentes niveles: Federaciones, Asociaciones e Instituciones.

### - FEDERACIONES:

AONUJER pertenece a FAJER (Federación Andaluza de Asociaciones de Jugadores de Azar Rehabilitados) desde el mes de Julio de 1991. Esta Federación es la unión de 10 asociaciones andaluzas de autoayuda y ayuda mutua para el/a jugador/a de azar y sus familiares en Andalucía, e integrada en FEJAR (Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados) desde el año 2013.

Las Asociaciones Andaluzas que integran FAJER son:

<p><b>ACOJER</b> (Asociación Cordobesa de Jugadores de Azar en Rehabilitación)</p>	<p>AVDA AGRUPACION CORDOBA S/N PABELLON ANTIGUO HOSPITAL MILITAR. 14007 CORDOBA ☎ 957 40 14 49 - ✉ <a href="mailto:acojer@andaluciajunta.es">acojer@andaluciajunta.es</a> www.acojer.com CIF. G 14117014</p>
<p><b>ASEJER</b> (Asociación Sevillana de Jugadores de Azar en Rehabilitación)</p>	<p>C/ JOSE JESUS GARCIA DIAZ 4, ESC. 1 PL 1 (EDIFICIO HENARES) 41020 SEVILLA ☎ 954 90 83 00 - ✉ <a href="mailto:presidencia@asejer.es">presidencia@asejer.es</a> - <a href="http://www.asejer.es">www.asejer.es</a> CIF. G 41387143</p>
<p><b>AMALAJER</b> (Asociación Malagueña de Jugadores de Azar en Rehabilitación)</p>	<p>C/ DIEGO VÁZQUEZ OTERO, 5 (LOCAL) 29007 MALAGA ☎ 952 64 12 96 ✉ <a href="mailto:amalajer@amalajer.org">amalajer@amalajer.org</a> - <a href="http://www.amalajer.org">www.amalajer.org</a> CIF G 29406683</p>
<p><b>AONUJER</b> (Asociación Onubense de Jugadores de Azar en Rehabilitación)</p>	<p>AVDA. CRISTOBAL COLON, 91 21002 HUELVA ☎ 959 28 50 78 ✉ <a href="mailto:aonujer@gmail.com">aonujer@gmail.com</a> www.aonujer.org CIF G 21152731</p>
<p><b>INDALAJER</b> (Asociación Almeriense de Jugadores de Azar en Rehabilitación)</p>	<p>C/ LUIS VIVES 20 04006 ALMERIA ☎ 950 27 25 44 ✉ <a href="mailto:indalajer@gmail.com">indalajer@gmail.com</a> CIF G 04160479</p>
<p><b>AGRAJER</b> (Asociación Granadina de Jugadores de Azar en Rehabilitación)</p>	<p>AVDA. DE LA SIERRA NEVADA, 35, Bajo 18190 CENES DE LA VEGA – GRANADA ☎ 958 48 92 93 - FAX: 958 48 97 50 ✉ <a href="mailto:info@agrajer.org">info@agrajer.org</a> - <a href="http://www.agrajer.org">www.agrajer.org</a> CIF. G 18305847</p>
<p><b>APLIJER</b> (Asociación Provincial Linarens de Jugadores de Azar en Rehabilitación)</p>	<p>PASEO LINAREJOS S/N CASILLAS DE RENFE Nº 3 Y 4 23700 LINARES – JAEN ☎ 953 69 37 84 ✉ <a href="mailto:aplijer@yahoo.es">aplijer@yahoo.es</a> CIF G 23280498</p>
<p><b>JARCA</b> (Jugadores de Azar en Rehabilitación del Campo de Gibraltar)</p>	<p>AV. VIRGEN DE LA PALMA, 1 Y 2 EDIF DOÑA INES. LOC. 4 y 5 11203 ALGECIRAS – CADIZ ☎ 956 66 38 09 ✉ <a href="mailto:jarca_asoc@hotmail.com">jarca_asoc@hotmail.com</a> -<a href="http://www.jarcacq.org/">http://www.jarcacq.org/</a> CIF G 11319209</p>
<p><b>ALUJER</b> (Asociación de Ludópatas Jiennenses en Rehabilitación)</p>	<p>C/ ADARVES BAJOS, 20 BAJO 23001 JAEN ☎ 953 23 29 71 ✉ <a href="mailto:alujer@hotmail.com">alujer@hotmail.com</a> <a href="mailto:alujer@alujer.org">alujer@alujer.org</a> www.alujer.org CIF G 23326283</p>
<p><b>ALSUBJER</b> (Asociación Lucentina y de la Subbética de Jugadores en Rehabilitación)</p>	<p>RONDA PASEO VIEJO Nº 1 14900 LUCENA – CORDOBA ☎ 957 59 08 86 ✉ <a href="mailto:alsubjerlucena@yahoo.es">alsubjerlucena@yahoo.es</a> www.alsubjer.es CIF G 14673263</p>
<p><b>FAJER</b> (Federación Andaluza de Jugadores de Azar Rehabilitados)</p>	<p>C/ MANUEL ESPAÑA LOBO NUM. 5 29007 MALAGA ☎ 627000780 ✉ <a href="mailto:info@fajer.es">info@fajer.es</a> - <a href="http://www.fajer.es">www.fajer.es</a> CIF G 14229082</p>

Nuestra asociación, además de la relación con las Federaciones por su inclusión, debemos destacar las estrechas relaciones que se mantienen entre las diferentes asociaciones federadas, participando en sus convivencias y diferentes actividades que organizan a lo largo del año y fortaleciendo los vínculos existentes.

#### **-ASOCIACIONES:**

Debido a la gran trayectoria social de AONUJER a lo largo de más de veintinueve años desde que se fundó, nuestra entidad tiene una gran demanda social para la realización de charlas preventivas sobre el juego patológico y otras adicciones sin sustancias; colabora estrechamente con todas las asociaciones del campo de las adicciones, así como otras asociaciones de voluntariado en general.

#### **-INSTITUCIONES:**

Nuestros profesionales han impartido charlas-coloquios sobre tecno-adicciones a grupos de jóvenes con medidas judiciales de Huelva. También se han impartido en instituciones educativas u organismos afines, las charlas realizadas en escuelas de padres y madres de la Asociaciones “Aire Libre”, Asperger, instituto IES SAFA FUNCADIA y DIEGO DE GUZMÁN Y QUESADA.

Además, hemos colaborado con organismos judiciales. AONUJER presta su asociación para aquellos/as internos/as del CIS, David Beltrán Catalá de Huelva, que requieren de la realización de trabajos en beneficio de la comunidad, que así estimen oportuno los/as jueces/zas a través de sus resoluciones judiciales en los respectivos juicios y este año, hemos participado en un Consejo Social Penitenciario Local el día 13 de diciembre de 2019.

Nuestra asociación colabora con instituciones públicas como los diferentes ayuntamientos de la provincia de Huelva y Huelva capital y la Excm. Diputación de Huelva. Durante el transcurso del año, constantemente hemos tenido una comunicación fluida con dichas instituciones debido a que nos han requerido para sus reuniones, charlas y coloquios y simultáneamente hemos requerido su presencia para nuestros actos mediante autoridades locales de Huelva (alcalde y los/as respectivos/as concejales/as y los/as diputados/as), y autoridades autonómicas de la Junta de Andalucía (Gobernación, Voluntariado, Igualdad, Salud y Políticas Sociales).

Por otra parte, AONUJER también ha colaborado en el desarrollo de varios proyectos de investigación con temáticas relacionadas directa o indirectamente con el juego patológico y adicciones sin sustancia, por peticiones realizadas a través de investigadores/as profesionales de diferentes universidades (Universidad de Valencia, Universidad de Alicante, Universidad de Burgos, Universidad del País Vasco) y también colaborando con estudiantes de la Universidad de Huelva para la realización de sus prácticas institucionales o para la realización de Trabajos de Fin de Grado (TFG) y Trabajos de Fin de Máster (TFM).

## **2. ÁREAS DE TRABAJO**

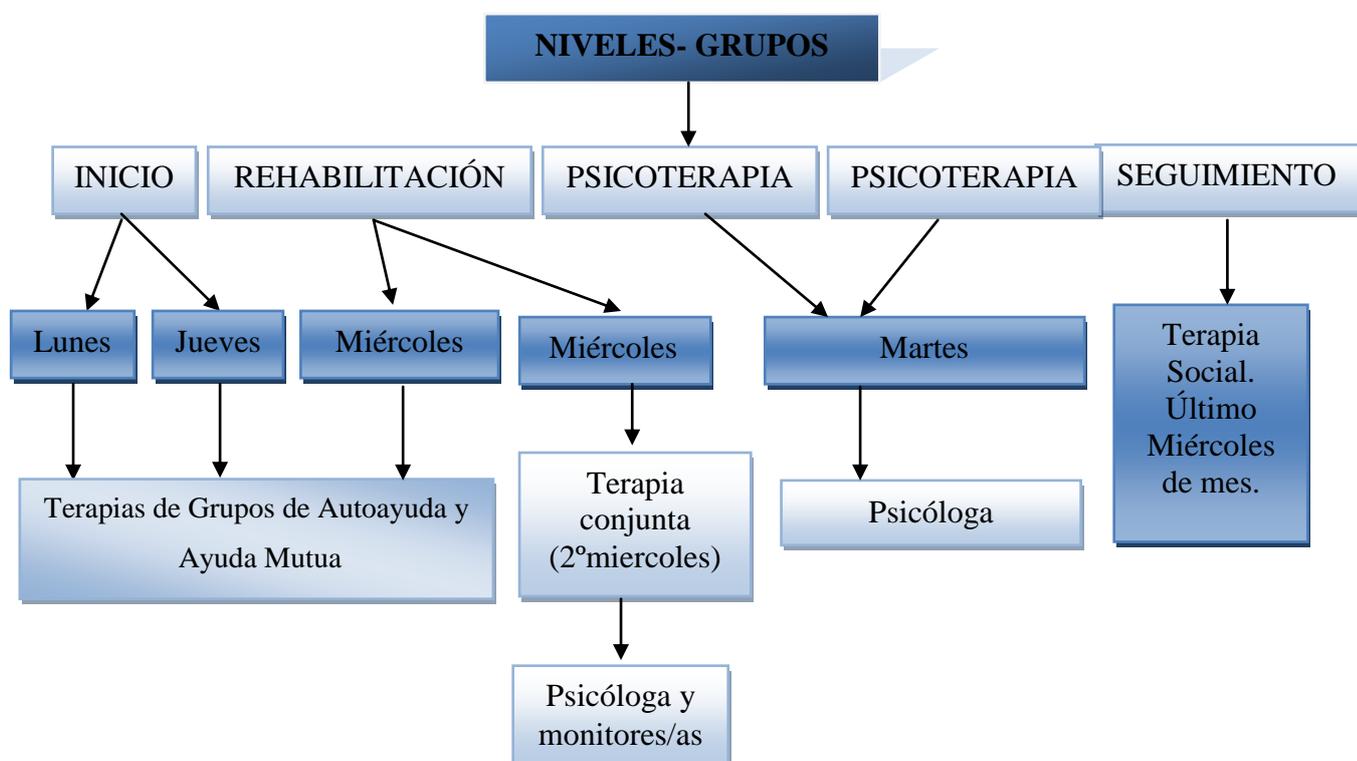
### **2.1. PROGRAMAS QUE SE LLEVAN A CABO EN AONUJER**

#### **2.1.1. “Programa de atención a personas afectadas por el juego patológico”**

Este programa se considera el pilar central de AONUJER, se desarrolla con el objetivo de cubrir las necesidades que surgen en las personas con problemas de juego patológico y con su núcleo familiar.

Antes de la entrada en las grupos de autoayuda y ayuda mutua se realiza una acogida, en la que se recibe por primera vez a las personas que llegan solicitando información para la resolución de problemas de adicción, se facilita la información de lo que es AONUJER, miembros de la Junta Rectora les requieren la documentación personal tanto del enfermo como de su familiar y se le da una información del funcionamiento de esta entidad, contándole brevemente las vivencias de la persona que los acoge. En este proceso se les transmite la esperanza de que su problema tiene solución. A continuación, es derivado a la trabajadora social donde rellenarían los documentos de la Acogida y citado/a para la realización de una Historia Social. Por consiguiente, es derivado a la Psicóloga, la cual determina mediante la apertura de una Historia Clínica si la persona está afectada por esta enfermedad. Si tras ella se revela que el diagnóstico es de *persona adictiva* a continuación pasaría a los Grupos de Autoayuda y Ayuda Mutua.

Este tratamiento tiene sus raíces en los grupos de autoayuda y ayuda mutua que perduran hasta hoy como columna vertebral del proceso de tratamiento de las personas afectadas. Estos grupos se dividen por niveles, como señalamos a continuación y posteriormente explicamos:



**A. Nivel de inicio: lunes y jueves.** Terapias de Grupo de Autoayuda y Ayuda Mutua a cargo de adictos/as y familiares ya rehabilitados/as.

Las terapias son de carácter testimonial, en ellas se trata de conseguir que la persona adicta tome conciencia de su problema, se mantenga en abstinencia y que se sienta acompañada en su proceso por iguales, apoyadas y que no se desanime en su lucha por vencer la dependencia al juego patológico, compras compulsivas y cleptomanía.

El eje principal es que sean conscientes de que lo que padecen es una enfermedad derivada del trastorno del control de los impulsos, se responsabilicen de su rehabilitación, reducir el nivel de ansiedad y hacer desaparecer los sentimientos de culpabilidad tanto del/a adicto/a y como de su familiar. Las terapias para las personas adictas tienen lugar los lunes y jueves en horario de 19:30 a 21:00 horas, están coordinadas por monitores/as de autoayuda.

Los mismos días tienen lugar la terapia para sus familiares, estas terapias son a cargo de monitores/as, con el fin de concienciarles que las adicciones sin sustancias son una enfermedad y así ir desterrando el estereotipo con el que vienen del/a enfermo/a, como

vicioso/a y por otro lado hacerles consciente de la necesidad de recibir tratamiento ellos/as mismos, ya que, a consecuencia de la convivencia con la persona adicta y el deterioro personal-familiar-social al que le ha conllevado, también necesitan tratamiento continuado. Estas terapias tienen lugar en el horario 18:00 a 19:30 horas.

Tanto los familiares como los jugadores asisten en grupos independientes, dos veces por semana (lunes y jueves), en sesiones de aproximadamente una hora y cuarto, durante un tiempo estimado de 4 a 6 meses.

Para el logro de todos los objetivos, se plantearán en el grupo dudas y cuestiones, se informa adecuadamente de la patología del juego, se dan a conocer factores y situaciones de riesgo, etc.

## **B. Nivel de rehabilitación: terapias de Grupo de Autoayuda y Ayuda Mutua y Terapia conjunta.**

### **1) Terapias de Grupo de Autoayuda y Ayuda Mutua: miércoles.**

Se realizan a cargo de adictos/as y familiares ya rehabilitados/as y son de tipo testimonial y son una continuación de las terapias que reciben los/as adictos/as los lunes y jueves de 19:30 a 21:00 horas; por otro lado, existen las terapias destinada a sus familiares, los cuales reciben también su terapia semanal de autoayuda y ayuda mutua en horario de 18:00 a 19:30 horas.

Estos grupos también son conducidos por monitores/as de autoayuda y ayuda mutua, a través del mismo, se pretende profundizar en la recuperación de la persona adicta y del familiar y en la superación definitiva de la dependencia, para lo cual será conveniente basarse en la intervención en otras áreas, personales, familiares y sociales, que puedan haberse deteriorado.

En este grupo se plantean los siguientes objetivos:

- a. Iniciar la mejora en la convivencia familiar.
- b. Iniciar la mejora en la competencia social.
- c. Identificar claramente actividades y situaciones de riesgo.
- d. Eliminar conductas familiares que sean excusas para jugar.
- e. Adaptación y afrontamientos ante posibles cambios en el estado anímico propio y del familiar.

La permanencia en el grupo será como mínimo de unos 6-8 meses, una vez por semana (miércoles) en sesiones de una hora y treinta minutos cada grupo.

## 2) **Terapia Conjunta:** segundo miércoles de cada mes.

El presente grupo está dirigido por la Psicóloga y por los/as dos Monitores/as en activo de los grupos de rehabilitación (el de adictos/as y el de familiares). Es el paso previo a la incorporación en el grupo psicosocial. En dicho grupo se establece la continuación de los objetivos ya tratados en el grupo anterior, pero se tiende a profundizar en objetivos concretos tales como:

- ✓ Desarrollar habilidades sociales que puedan estar deficitarias.
- ✓ Mejorar las relaciones sociales y familiares.
- ✓ Mejorar las habilidades especialmente relacionadas con el diálogo.
- ✓ Resolver problemas y conflictos que se planteen.

Para el logro de los objetivos propuestos se plantean técnicas tales como:

- Entrenamiento en habilidades sociales.
- Entrenamiento en resolución de problemas.
- Técnicas de relajación y autocontrol.
- Modificación de pautas de conducta inadecuadas.

### **C. Nivel Psicosocial: martes.** A cargo de la Psicóloga de AONUJER

Estas son conducidas por la psicóloga, con una duración aproximadamente de una hora y media en horario de 18:00 a 19:30 horas. A partir del día 30 de junio de 2019, se creó este nuevo grupo. En esta fase del tratamiento se intervienen en las áreas ya tratadas en el grupo de rehabilitación y también son conducidos por la psicóloga, incidiendo en las áreas personales de forma totalmente individual. Algunos de los objetivos a conseguir son:

- a. Mejorar relaciones familiares y sociales.
- b. Mejorar habilidades relacionadas con la comunicación.
- c. Identificar actividades y situaciones de riesgo.
- d. Adquirir nuevas conductas de ocio como alternativas al juego.
- e. Eliminar excusas familiares que relacionan con la adicción.
- f. Adaptar y afrontar lo antes posible cambios en el estado anímico.
- g. Mejorar la autoestima.

- h. Desarrollar habilidades sociales debilitadas.
- i. Habilidades para afrontar problemas y resolución de conflictos.
- j. Promover el autoconocimiento de usuarios/as.
- k. Aprender a expresar sentimientos y empatizar con los sentimientos ajenos.
- l. Toma de decisiones.

El grupo estará constituido por un número máximo de 25-30 personas. Se dispondrán en forma de círculo para favorecer la comunicación. Se desarrollan sesiones de hora y media una vez por semana, siendo la integración en el grupo totalmente voluntaria.

**D. Nivel de Psicoterapia: martes.** A cargo de la Psicóloga de AONUJER.

Estas son conducidas por la psicóloga, con una duración aproximadamente de una hora y media. en horario de 19:30 a 21:00 horas. Este grupo fue creado en junio de 2018.

En esta fase del tratamiento se intervienen en las áreas ya tratadas en el grupo de rehabilitación y también son conducidos por la psicóloga, incidiendo en las áreas personales de forma totalmente individual. Algunos de los objetivos a conseguir son:

- a. Mejorar las relaciones interpersonales.
- b. Promover el autoconocimiento personal.
- c. Aprender a expresar sentimientos y empatizar con los sentimientos ajenos.
- d. Afrontamiento y resolución de problemas.
- e. Mejorar la autoestima.
- f. Adquisición de nuevas conductas de ocio como alternativa al juego.

El grupo estará constituido por un número aproximado de 25-30 personas. Se dispondrán en forma de círculo para favorecer la comunicación. Se desarrollan sesiones de una hora y media una vez por semana, siendo la integración en el grupo totalmente voluntaria.

#### **E. Nivel de Seguimiento:** Terapia Social (último miércoles de cada mes).

En estas sesiones se pretenden que los/as pacientes en proceso de tratamiento y quienes ya se encuentren rehabilitados/as mantengan contacto asiduo con AONUJER. Los temas a tratar son variados, en ellas podemos encontrar charlas por parte de los técnicos de carácter informativo, testimonios, películas educativas relacionadas con adicciones sin sustancias, etc.

A esta terapia social pueden acudir el resto de familiares de los/as afectados/as, amistades, etc. que están en tratamiento que lo deseen y pueden expresar sus sentimientos con respecto de su familiar y la rehabilitación de estos. Tiene una duración de 2 horas aproximadamente.

De forma paralela, este tratamiento se complementa con intervención de profesionales como son una psicóloga, una trabajadora social y una abogada con el objetivo de abarcar también las áreas dañadas por la adicción como son la psicología y las sociales.

#### **F) Monitores.**

Tal y como hemos mencionado al comienzo del punto B, este programa de monitores o terapeutas es el pilar fundamental de AONUJER y para el desarrollo del mismo es esencial la figura de los/as monitores/as de autoayuda y ayuda mutua, los/as cuales son personas que ya han superado la adicción. Este sistema de trabajo se comenzó a aplicar a partir de octubre de 1.994, creemos importante explicar su funcionamiento. Una vez que finaliza su tratamiento y continua en el nivel de seguimiento (Terapia social) se les propone a las personas ya rehabilitadas y que tienen una continuidad, por parte del equipo terapéutico si desean ser voluntarios/as y colaborar con la entidad como monitores de autoayuda y ayuda mutua. Una vez aceptado, se le forman al efecto en cursos de monitores.

La distribución de las parejas de **monitores/as**, es realizada por el coordinador de monitores en función de los grupos terapéuticos, siendo éstos los siguientes:

- Grupo de inicio: El 50% de monitores/as serán adictos/as rehabilitados/as y el otro 50% familiares rehabilitados/as.
- Grupo de rehabilitación: El 50% de monitores/as serán adictos/as rehabilitados/as y el otro 50% familiares rehabilitados/as.

El desarrollo del calendario se pretende hacer rotativo, de modo que todos/as los/as monitores/as pasen por ambos niveles y la distribución de la pareja tiende a ser organizada de forma que ambos monitores/as sean de distinto sexo, atendiendo así la heterogeneidad de los grupos en cuanto a esta característica.

La labor principal del/a monitor/a (terapeuta) y del/a co-monitor/a (co-terapeuta), es coordinar el grupo de terapia, con el fin de que las sesiones se desarrollen de forma óptima, para que cada persona tenga la posibilidad de expresar inquietudes y sentimientos, sirviendo estas personas de espejo.

A lo largo de las sesiones, el/a monitor/a de autoayuda dinamiza el grupo, organiza turnos de palabras, guía a las personas sobre cuáles deben ser las pautas básicas de comportamiento en el grupo, llevan el control de asistencia de los grupos de autoayuda y ayuda mutua (capacidad de escucha, empatía, coordinación del grupo y respeto a las opiniones de los demás, etc).

La decisión de incluir monitor/a y co-monitor/a en el grupo se entiende como apoyo simultáneo entre ambos. Habitualmente se pretende que dichos monitores/as participen en la misma medida, sin interrupciones ni contradicciones entre ambos, basándose el apoyo fundamental en la exposición de experiencias personales, cuando la situación así lo requiera (ejemplo, presentar una persona nueva al grupo). La valoración general de la actuación de los/as monitores/as hasta el mes de diciembre, ha sido muy positiva, no encontrándose problema alguno en sus actuaciones a lo largo del año.

La conexión que se establece entre los/as monitores/as y las personas en rehabilitación, no interfiere negativamente en el adecuado proceso de rehabilitación, debido a la buena adaptación de cada monitor/a al grupo de personas que le corresponde en su turno (se entiende esa conexión como el posible establecimiento de una relación más personal entre la persona afectada y el/a monitor/a, cuando la persona entra por primera vez en el grupo de inicio).

Dado los positivos resultados obtenidos desde la implantación del equipo terapéutico, para el año 2020 creemos conveniente continuar con la misma dinámica que el año anterior:

- Equipo técnico (Psicóloga y Trabajador Social).
- Presidente (Coordinador de monitores/as).
- Monitores/as en activo (Monitores/as que están llevando las terapias).
- Monitores/as en pasivo (Monitores/as que se encuentran en periodo de descanso).

Cada mes se realizarán una reunión de los/as monitores/as en activo, coordinador de monitores, psicóloga y trabajador social para analizar la marcha de los grupos de inicio y rehabilitación y se incorporan los monitores próximos a la entrada en los grupos de terapias de auto-ayuda y ayuda mutua.

Para conseguir mayor efectividad en la actuación de los/as monitores/as periódicamente se efectúa un reciclaje de monitores/as en el que se trabajan casos prácticos sobre las posibles dudas surgidas dentro de los grupos de terapias. Este año se realizó un curso de monitores/as en el Albergue juvenil de Punta Umbría (Huelva) los días 28 y 29 de septiembre

La supervisión del equipo de monitores/as será exclusiva del equipo técnico y coordinador de monitores/as, atendiendo a:

- La mejora en la intervención de los/as monitores/as dentro de cada grupo.
- El grado de compatibilidad entre los/as monitores/as.
- El estado personal en el que se encuentran cada monitor/a.

### **2.1.2. “Programa de apoyo al tratamiento del CTA dependiente de AONUJER”**

Debido a las consecuencias tan devastadoras que está generando la adicción al juego patológico, desde AONUJER nos planteamos la necesidad de crear un servicio adicional destinado a ofrecer tratamiento a los familiares que acompañan a las personas adictas, ya que al igual que aquellas, sufren de forma indirecta dicha enfermedad.

El objetivo general de este proyecto está encaminado, por tanto, a favorecer la rehabilitación y reinserción no sólo del jugador patológico sino además del familiar que le acompaña en el proceso de tratamiento. Para ello, se desarrollan diversas actividades destinadas a reducir la ansiedad y sentimiento de culpa en el/la jugador/a y en el entorno familiar, así como crear un clima positivo y de confianza que favorezca la comunicación entre ambos y en el grupo.

Las actividades que se desarrollan son:

1. Funcionamiento de los 8 grupos de terapia que se llevan a cabo en AONUJER.
2. Asesoramiento jurídico a jugadores y familiares que lo soliciten y que acarreen problemas legales como consecuencia de la adicción al juego patológico.
3. Orientación laboral a aquellas personas que lo demanden.

### **2.1.3. “Programa 29 de Octubre Día Sin Juegos de Azar”**

El objetivo general de este programa es informar, sensibilizar y concienciar a la población de Huelva y provincia de los efectos tan perjudiciales que está produciendo en los andaluces el uso abusivo del juego de azar y virtual, informándolos de que la adicción al juego es una enfermedad.

Se desarrollan una serie de actividades para informar a la población en general sobre los efectos nocivos que el juego de azar y virtual está produciendo en la población andaluza, como son:

1. Elaborar guías informativas y dípticos por los técnicos de la asociación para posteriormente difundirlos por todos los ayuntamientos de la provincia.
2. Establecer contactos con la concejalía de Servicios Sociales de los municipios y sus alcaldes.
3. Difusión en los medios de comunicación (televisión, radio, prensa e internet) del programa y sus actividades.
4. Impartir charlas-coloquios y ponencias informativas por parte de profesionales expertos de nuestra asociación.
5. Repartir información práctica sobre la enfermedad entre todos los colectivos de la población.
6. Organizar mesas informativas como llamada de atención a la sociedad de los trastornos de control de los impulsos a tratar por esta asociación.
7. Preparar a los/as voluntarios/as de la asociación en habilidades comunicativas necesarias para dar la información sobre la enfermedad.
8. Pegar carteles publicitarios sobre la prevención que llevamos a cabo.

Aunque el DÍA SIN JUEGO DE AZAR es simplemente uno al año (29 de Octubre), para AONUJER le es imposible desarrollar este proyecto en toda la provincia en un solo día, por ello cree conveniente llevarlo a cabo durante todo el mes de Octubre.

#### **2.1.4. “Programa de formación, promoción y sensibilización del voluntariado”**

Un pilar básico de AONUJER es el *voluntariado*, por ello se desarrolla el presente proyecto, con los siguientes objetivos:

- Divulgar los valores de participación ciudadana, solidaridad y democrática inherentes al ejercicio de la acción voluntaria organizada.
- Promover la participación de los/as socios/as para el voluntariado.
- Incrementar las competencias de las personas, y así la calidad y eficacia de la acción voluntaria organizada.
- Fomentar el tejido asociativo.
- Formar sobre los recursos existentes en la entidad.
- Promover dinámicas de intercambio y reciprocidad

Nuestra entidad cuenta con un alto número de voluntarios/as para las diferentes actividades como son:

- Monitores/as de los grupos de autoayuda y ayuda mutua. Estas son personas voluntarias ya rehabilitadas que se ofrecen al centro para realizar labores de voluntariado ayudando a personas que llegan con su misma adicción para que les vean como espejo y poder superar la adicción.
- Realización de guardias en horario de apertura de la asociación. Estos/as voluntarios/as tienen el objetivo de atender a las personas que se acerquen al centro y demanden información y/o ayuda y velar por el buen uso de las instalaciones.
- Colocación de mesas informativas en los diferentes puntos de Huelva y su provincia. El voluntariado colabora con AONUJER para realizar prevención a través de la colocación de stand o mesas informativas en Huelva capital y su provincia para poder llegar al máximo número de personas con una información veraz sobre las adicciones sin sustancias.
- Acercamiento del material informativo a los ayuntamientos y servicios sociales de los municipios onubenses. Los diferentes socios/as de AONUJER se ofrecen como voluntarios/as para allegar a sus municipios el material informativo de la asociación.
- Participación en diferentes medios de comunicación con el objetivo de realizar prevención. Estos/as voluntarios/as colaboran con AONUJER para realizar

prevención a través de los diferentes medios de comunicación que hay en la provincia onubense (prensa, radio, televisión, internet, etc.).

- Participación en diversas actividades realizadas por AONUJER (charlas, convivencias, etc.). Estos/as voluntarios/as colaboran con AONUJER para realizar prevención a través de jornadas de convivencias, charlas de prevención en centros sociales, etc.

El número de voluntarios/as de nuestra entidad es de 50 personas aproximadamente, repartidos prácticamente por igual entre hombres y mujeres.

Tras el análisis de las diferentes funciones que pueden llevar a cabo el personal voluntario en AONUJER somos conscientes de que estas personas deben tener una formación específica ya que son la cara de nuestra entidad y deben estar bien formadas. Debido a ello nace este proyecto y la junta rectora de la entidad junto al equipo técnico de la asociación realiza periódicamente cursos de formación y reciclaje para los diferentes voluntarios/as.

#### **2.1.5. “Programa de Prevención de los Juegos de Azar en la provincia de Huelva”**

El objetivo de este programa es informar, sensibilizar y concienciar a la población onubense tanto de Huelva capital como de los municipios de la provincia, sobre los riesgos que conllevan el mal uso y abuso de los diferentes juegos de azar y virtual.

Estará dirigido a la población general, pero siendo nuestro colectivo prioritario de atención los jóvenes y adolescentes y mujeres de toda la provincia.

Las actividades a desarrollar serán las siguientes:

1. Informar a la población sobre la realidad de la ludopatía, sus causas y consecuencias, enfocando el problema como solucionable.
2. Modificar actitudes y conductas de riesgo a través de la promoción de valores y estilos de vida saludables como alternativa a los juegos de azar.
3. Proporcionar las medidas adecuadas para dotar a la población de las habilidades necesarias para hacer frente a la problemática que implica el juego patológico.

## 2.2. INFORME DEL EQUIPO TÉCNICO

El Informe Técnico es por ende una explicación del tratamiento de la persona adicta y apoyo a la familia que se efectúa en la Institución, acorde al nivel al que pertenece.

Las terapias impartidas por esta asociación durante el año 2019 en los diferentes grupos han sido las siguientes:

	<b>Nº de Terapias</b>
<b>Inicio (Lunes / Jueves)</b>	210
<b>Rehabilitación (Miércoles)</b>	104
<b>Terapia conjunta (una sesión mensual)</b>	10
<b>Terapia social (una sesión mensual)</b>	10
<b>Psicoterapia (Martes - Grupo Psicóloga)</b>	46
<b>Psicoterapia (Martes - Grupo Psicóloga)</b>	46

Fuente: elaboración propia.

Las sesiones de los profesionales durante el año 2019 han sido las siguientes:

<b>PSICÓLOGA</b>	
Sesiones individuales	600
Sesiones Protocolo de Acogida (Entrevistas Clínicas)	110
<b>TRABAJADOR SOCIAL</b>	
Sesiones individuales	590
Sesiones Protocolo de Acogida (Entrevistas Clínicas)	110
<b>ABOGADA</b>	
Sesiones individuales	90

Fuente: elaboración propia.

Durante el año 2019 acudieron a esta Asociación un total de 110 personas entre enfermos y familiares y si a estos le sumamos los que continuaban su tratamiento, a 31 de diciembre de 2019, hacen un total de 289 personas las que han recibido tratamiento durante este año. (Grafico 1)

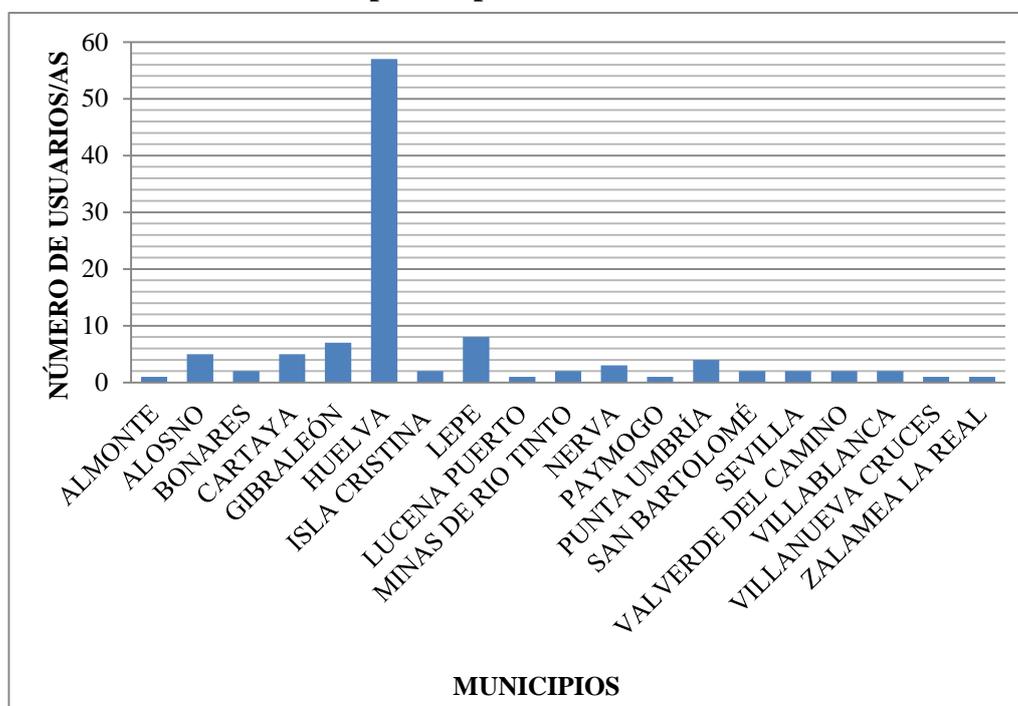
A este total debemos restarle el número de altas terapéuticas, altas voluntarias, y abandonos de Jugadores y Familiares, quedando un total de 188 personas a fecha 31 de Diciembre de 2019.

**Gráfico 1: número de personas acogidas y total en tratamiento 2019.**

Fecha Inicio		01-01-2019	Fecha Fin		26-12-2019	Calcular		Borrar campos		?	
Iniciad...	Finaliza...	Proble...	Tipo Ju...	Edades	Finaliza...	E. Civil	N. Acad...	Recaidas			
EXPEDIENTES ACOGIDOS			EXPEDIENTES INICIADOS			EXPs. en TRATAMIENTO a 26-12-2019					
	Hombres	Mujeres	TOTALES	Hombres	Mujeres	TOTALES	Hombres	Mujeres	TOTALES		
ENFERMOS	55	4	59	54	4	58	133	14	147		
FAMILIARES	14	37	51	14	37	51	37	105	142		
<b>TOTAL PACIENTES</b>	<b>69</b>	<b>41</b>	<b>110</b>	<b>68</b>	<b>41</b>	<b>109</b>	<b>170</b>	<b>119</b>	<b>289</b>		
<a href="#">Imprimir pantalla</a>											
PROBLEMÁTICA DE LOS EXPEDIENTES INICIADOS						EADAES DE LOS EXPEDIENTES INICIADOS					
	ENFERMOS		FAMILIARES		TOTALES	ENFERMOS		FAMILIARES		TOTALES	
	Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres		Hombres	Mujeres	Hombres	Mujeres		
JUEGO PATOLOG.	54	4	14	37	109	MENORES DE 20	6	0	0	0	6
ALCOHOLISMO	0	0	0	0	0	DE 20 A 30 AÑOS	13	0	1	4	18
COMPRAS	0	0	0	0	0	DE 30 A 40 AÑOS	19	1	1	11	32
VIDEOJUEGOS	0	0	0	0	0	DE 40 A 50 AÑOS	11	0	3	6	20
MÓVIL	0	0	0	0	0	DE 50 A 60 AÑOS	3	2	6	12	23
SEXO	0	0	0	0	0	MÁS DE 60 AÑOS	2	1	3	4	10
INTERNET	0	0	0	0	0	MENORES 35	28	1			29
LÍNEA 900	0	0	0	0	0	MAYORES 35	26	3			29
OTRAS	0	0	0	0	0						

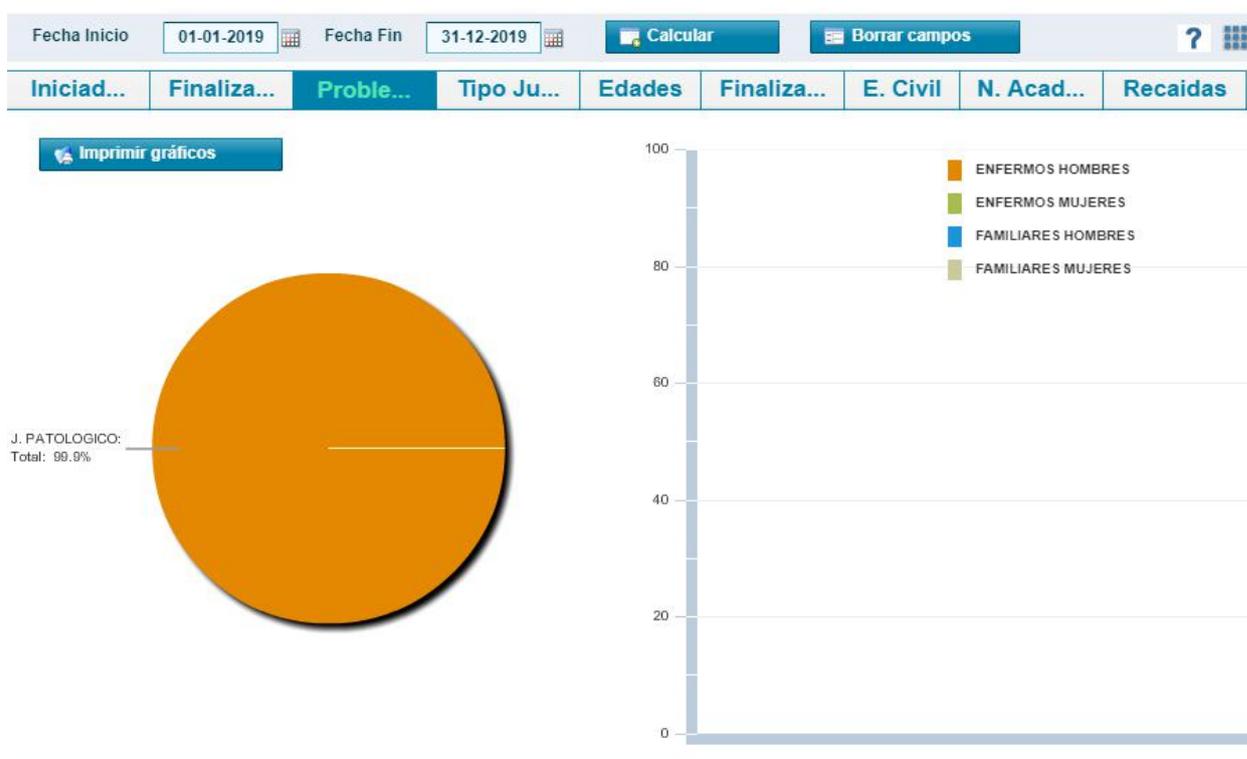
Fuente: elaboración propia mediante software ALEA

**Municipios de procedencia de usuarios/as.**



Los usuarios/as que acuden a nuestra asociación proceden principalmente de Huelva capital con 57 pacientes, sin embargo, debemos destacar las localidades de Lepe con 8 pacientes, Gibraleón con 7 pacientes, Cartaya y Alosno con 5 pacientes, Punta Umbría con 4 pacientes, Nerva con 3 pacientes, Aljaraque, Bonares, Isla Cristina, Minas de Rio Tinto, San Bartolomé de la Torre, Sevilla, Valverde y Villablanca con 2 pacientes y con 1 paciente Almonte, Lucena del Puerto, Paymogo y Villanueva de las Cruces.

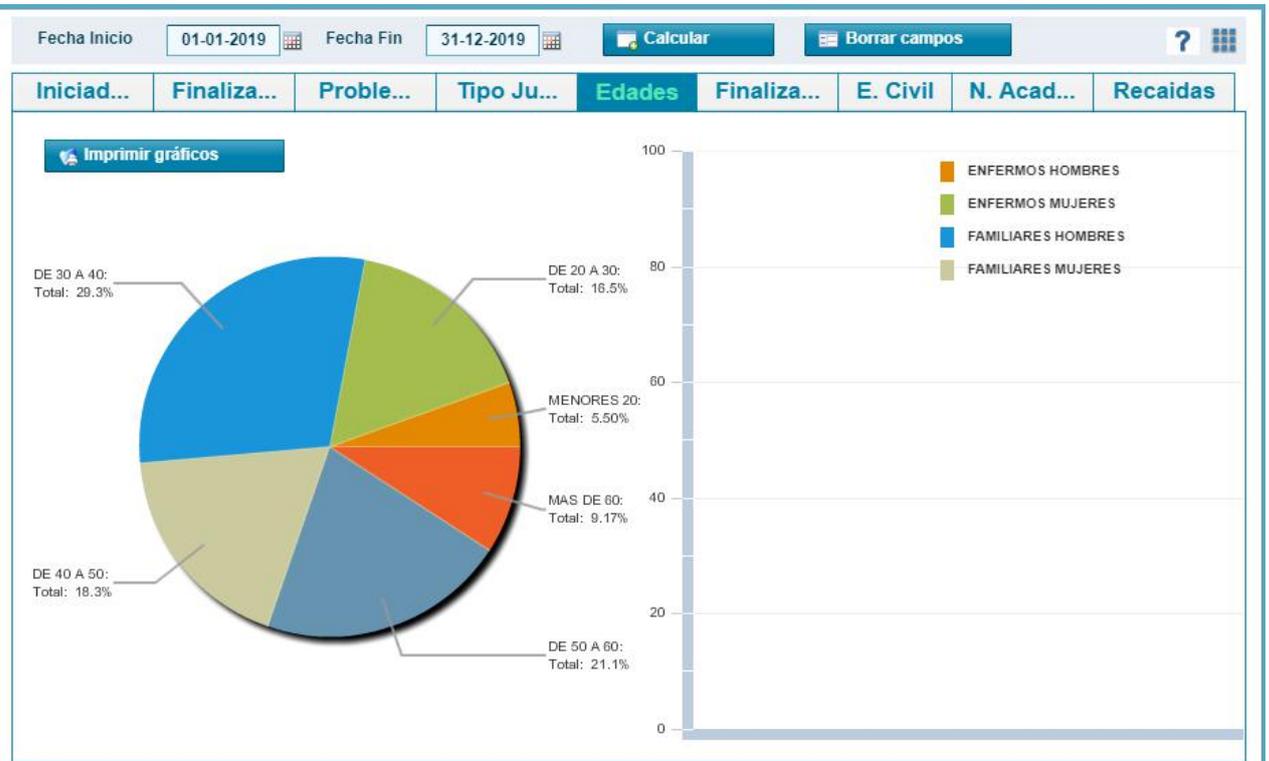
**Gráfico 2: número de pacientes totales clasificados por problemática, en el año 2019.**



Fuente: elaboración propia mediante software ALEA.

Como podemos constatar en el gráfico 2, la problemática que se ha atendido y abordado desde AONUJER en el año 2019 corresponde un 99,9% de personas con problemas de adicción a los juegos de azar, resaltando los jóvenes que acuden en demanda de tratamiento, adicto a la ruleta electrónica y apuestas deportivas online y/o presenciales.

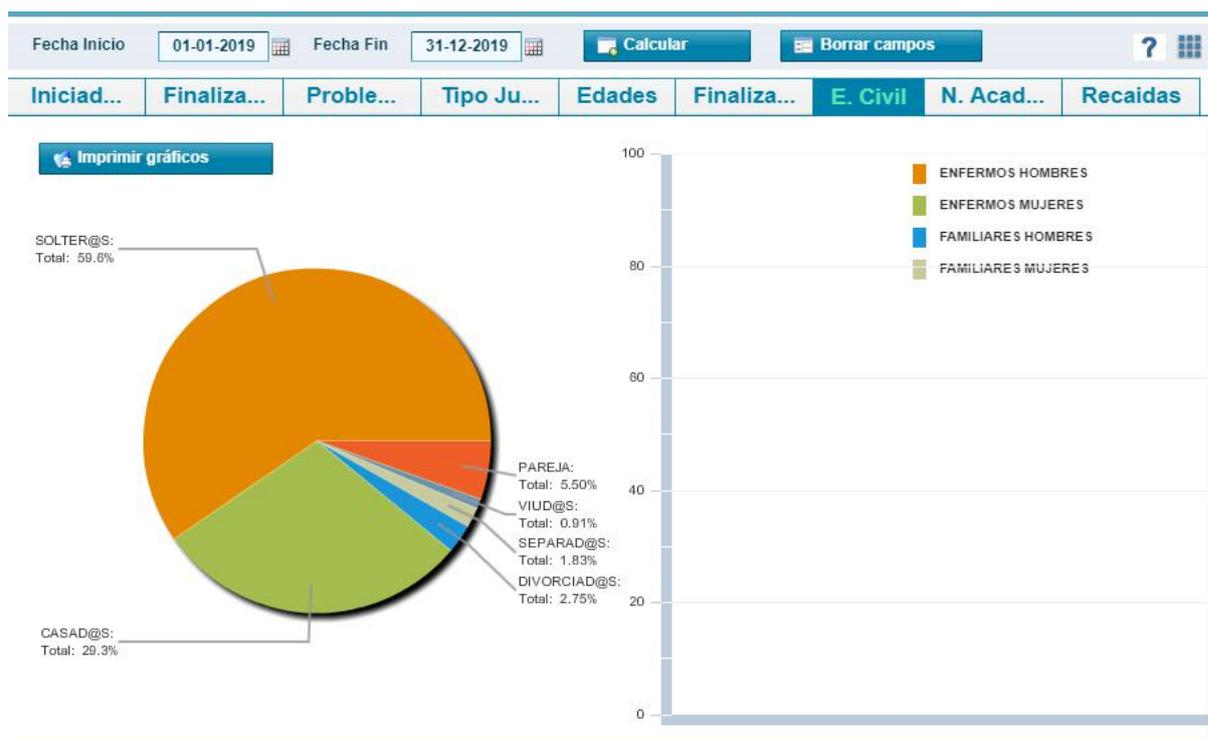
**Gráfico 3: número de pacientes totales clasificados por edad, en el año 2019.**



Fuente: elaboración propia mediante software ALEA.

Recibimos cada vez más jóvenes debido al progresivo avance de las nuevas tecnologías, uso de móviles, redes sociales, videojuegos... Hay más presencia de más jóvenes en busca de ayuda, de 20-40 años es la media de edad de los/as adictos/as que este año han acudido a nuestra entidad. Con respecto al año pasado tenemos que destacar que la edad media de personas que solicitan tratamiento en AONUJER, se ha mantenido, un hecho que preocupa notablemente a esta entidad.

**Gráfico 4: número de pacientes totales clasificados por estado civil, en el año 2019.**



Fuente: elaboración propia mediante software ALEA.

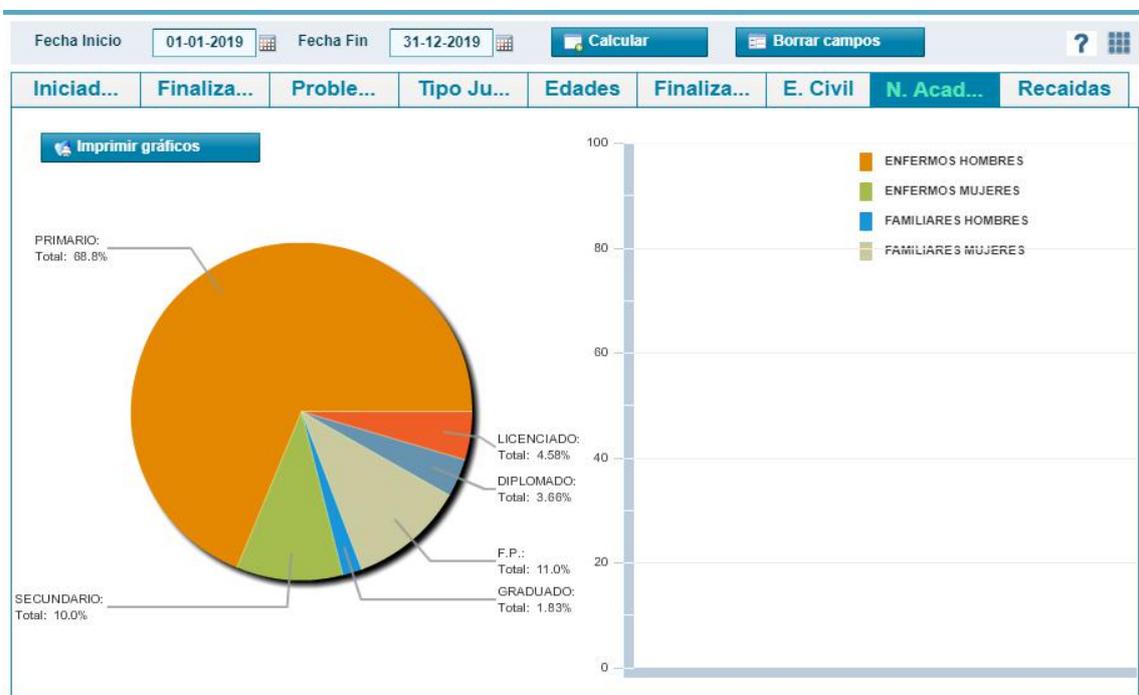
En el gráfico 4 observamos como el mayor número de personas que llegan a AONUJER son solteras, representando el 59,6% del total, siendo principalmente hombres. Las personas casadas representan el 29,3%, y el resto de pacientes se divide entre aquellos/as que se encuentran en situación de divorcio con un 2,75%, en situación de viudez en un porcentaje de 0,91%, en separación representan un 1,83% y quienes tienen pareja que representan el 5,50% con respecto del total.

El camino hacia la búsqueda de la igualdad entre hombres y mujeres no ha dejado indiferente a la adicción al JUEGO PATOLÓGICO, que ha hecho que ya no sea una cuestión meramente masculina.

Hoy día, las mujeres constituyen el 30% del total de ludópatas, sin embargo, tan sólo un 10-15% acuden a nuestra entidad en busca de ayuda. Esto es debido a que la mujer afectada por el trastorno del juego, es más reacia a reconocer su problema y se enfrenta a una doble moral social, ya que al hombre se le tolera "el juego excesivo" pero a la mujer en cambio se la califica de "viciosa", lo que lleva a producir una ocultación más tenaz del problema y una mayor resistencia a la búsqueda de ayuda. Sin embargo, el papel que las mujeres ocupan como acompañantes de familiares es mucho más elevado que la presencia de hombres, por lo que podemos destacar la actitud más solidaria que desempeñan las mujeres con el adicto.

¿Este hecho es constatable desde nuestra entidad, ya que en 2019 recibieron tratamiento alrededor de 52 familiares aproximadamente, siendo mujeres el 100% de los mismos.

**Gráfico 5: número de pacientes totales clasificados por nivel académico, en el año 2019.**



Fuente: elaboración propia mediante software ALEA.

En el gráfico 5 podemos apreciar cómo en el año 2019 han acudido a nuestro centro más personas con estudios primarios, los cuales representan el 68,8%. Posteriormente con estudios secundarios representan un 10,0%. Seguidos de F.P con un 11,0%. A su vez, podemos destacar las personas que poseen un nivel educativo y cualificación alta, representan un 8,24%. (Diplomatura y licenciatura) y por último con un porcentaje de 1,83% de personas con graduado.

Se atendieron cerca de 350 llamadas telefónicas de familiares y enfermos/as, siendo estas principalmente de la provincia de Huelva y Sevilla, para obtener información sobre nuestra labor, horario, días de terapias y/o actividades.

Alrededor de 60 personas se han personado en nuestra asociación a solicitar información, los cuales no iniciaron tratamiento.

### 3. ÁREA ECONÓMICA

#### 3.1. FUENTES DE FINANCIACIÓN

En AONUJER contamos con dos tipos de financiación; por un lado, *financiación interna* y por otro, *financiación externa*.

En lo que a la primera se refiere, ésta se percibe a través de las cuotas de los/as socios/as de AONUJER y la financiación externa, por su parte, se obtiene mediante colaboraciones de diferentes entidades.

Durante el año 2019 éstas fueron las siguientes:

- Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación de la Junta de Andalucía.
- Consejería de Salud y Familia de la Junta de Andalucía.
- Ayuntamiento de Huelva.
- Ayuntamiento de Palos de la Frontera.
- Diputación de Huelva.
- Puerto de Huelva.
- Caixa Bank S.A.

### 3.2. CUENTA DE PÉRDIDAS Y GANANCIAS

<b>GASTOS</b>	
<b>1. GASTOS DE PERSONAL</b>	<b>32.948,85</b>
Sueldos, salarios y asimilados	19.917,67
Fras. Profesionales y Asesoría	4.828,62
Seguridad social	5.885,06
Otros gastos sociales	2.317,50
<b>2. DOTACIONES AMORTIZACION INMOVILIZADO</b>	<b>780,93</b>
Amortización Inmov.Inmaterial	0,00
Amortización Inmov.Material	780,93
<b>3. OTROS GASTOS DE EXPLOTACION</b>	<b>28.366,79</b>
Arrendamientos	1.345,98
Reparación y conservación	729,86
Primas de seguros	1.278,39
Publicidad, propaganda y relaciones públicas	2.509,08
Suministros electricidad	922,49
Suministro agua	389,50
Teléfono	923,97
Mantenimiento Página Web	1.150,25
Mantenimiento Alarma	85,92
Material de oficina	2.681,33
Dietas y Kilometrajes	2.734,11
Alojamientos convivencias Aonujer	831,32
Convivencias y congresos FAJER	6.719,00
Transportes	83,50
Limpieza sede social y Basura industrial	3.296,60
Cuotas FAJER	400,00
Otros sevicios	2.285,49
<b>4. GASTOS FINANCIEROS</b>	<b>46,46</b>
Intereses y comisiones	46,46
<b>TOTAL GASTOS .....</b>	<b>62.143,03</b>
<b>INGRESOS</b>	
<b>1. CUOTAS DE AFILIADOS</b>	<b>16.719,52</b>
Cuotas de Afiliados	16.719,52
<b>2. SUBVENCIONES OFICIALES</b>	<b>40.483,18</b>
Subvención Consejería de Igualdad Concierto C.T.A.	25.084,32
Subvención Autocar 2019 congreso Diputación	1.000,00
Subvención Programa Prevención Diputación	927,84
Subvención Voluntariado J. Andalucía	1.171,02
Subvención Puerto de Huelva	2.100,00
Subvención Convenio 2019 Ayuntamiento de Palos Ftra.	3.000,00
Subvención Convenio 2018 Ayuntamiento de Huelva	3.600,00
Subvención Convenio 2019 Ayuntamiento de Huelva	3.600,00
<b>3. INGRESOS FINANCIEROS</b>	<b>0,00</b>
Intereses de cuentas	0,00
<b>4. INGRESOS EXTRAORDINARIOS</b>	<b>2.828,00</b>
Donativos	2.828,00
<b>TOTAL INGRESOS .....</b>	<b>60.030,70</b>
<b>PÉRDIDAS .....</b>	<b>-2.112,33</b>

### 3.3. BALANCE DE SITUACIÓN AL 31/12/2019

<b>ACTIVO</b>	
<b>B) INMOVILIZADO</b>	<b>3.464,13</b>
III. INMOVILIZACIONES INMATERIALES	<b>0,00</b>
1. Aplicaciones informáticas	0,00
9. Amortización acumulada Inmov.Inmaterial	0,00
III. INMOVILIZACIONES MATERIALES	<b>3.464,13</b>
1. Mobiliario	9.430,52
2. Equipos para el proceso de la información	4.674,36
3. Otro inmovilizado material	2.737,52
4. Biblioteca	505,41
8. Amortización acumulada Inmov.Material	-13.378,28
9. Amortización acumulada Biblioteca	-505,40
<b>D) ACTIVO CIRCULANTE</b>	<b>1.826,53</b>
VI. TESORERIA	1.826,53
1. Caja pesetas	225,31
2. Bancos e instituciones de crédito	1.601,22
<b>TOTAL ACTIVO .....</b>	<b>5.290,66</b>

<b>PASIVO</b>	
<b>A) FONDOS PROPIOS</b>	<b>4.488,00</b>
I. FONDO SOCIAL	<b>23.119,84</b>
II. RESULTADOS EJERCICIOS ANTERIORES	<b>-16.519,51</b>
2. Resultados negativos ejercicios anteriores	-16.519,51
VI. PERDIDAS Y GANANCIAS	<b>-2.112,33</b>
<b>E) ACREEDORES A CORTO PLAZO</b>	<b>802,66</b>
IV. ACREEDORES COMERCIALES	<b>0,00</b>
1. Acreedores prestación de servicios	0,00
V. OTRAS DEUDAS NO COMERCIALES	<b>802,66</b>
1. Administraciones Públicas	802,66
Retenciones practicadas	107,24
Seguridad social	695,42
3. Remuneraciones pendientes de pago	0,00
<b>TOTAL PASIVO .....</b>	<b>5.290,66</b>

### 3.4. INVENTARIO DE AONUJER

La Asociación dispone del siguiente material:

MATERIALES	CANTIDAD
Mesas de junta ovaladas	2
Fichero Metálico	1
Cámara digital	1
Estanterías	4
Bafle micro mano + pie de aluminio	1
Silla modelo Word Rojo-negra	1
Sillas PVC ergonómicas	32
Impresora Brother MFCJ	1
Ordenador	1
Portátil	1
Proyector infocu	1

Además, posee 23 Libros de varias Editoriales sobre el Juego Patológico, Terapias, Grupos, etc., los cuales se relacionan a continuación:

- EL JUEGO PATOLÓGICO.
- DSM IIIR
- PSICOLOGÍA MÉDICA (VOLUMEN 1)
- PSICOLOGÍA MÉDICA (VOLUMEN 2)
- DINÁMICA DE LOS GRUPOS.
- PAREJA Y FAMILIA.
- CONDUCTAS ADICTIVAS.
- INTERVENCIÓN CONDUCTUAL EN CONTEXTO
- MANUAL DE TERAPIA DE PAREJA.
- INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA: PROGRAMA APLICADO DE TTO.
- TERAPIA COGNITIVA DE PAREJAS.
- TEORÍA Y PRÁCTICA DE LA TERAPIA GRUPAL
- TRATAMIENTO PSICOLÓGICO DE HÁBITOS Y ENFERMEDADES.
- PRACTICA DE DRAMATIZACIÓN.
- MANUAL DE PSICOLOGÍA PREVENTIVA.
- LA LUDOPATIA.
- DSM IV
- DOCUMENTO DE TRABAJO SOCIAL NUMERO 2.
- TERAPIA FAMILIAR.
- SER ASERTIVO.
- TERAPIA FAMILIAR DEL ABUSO Y ADICCIÓN A LAS DROGAS.
- JUEGO PATOLÓGICO.
- AUTOESTIMA EN EL TRABAJO.
- EJERCICIOS PRÁCTICOS DE DINÁMICA DE GRUPO.

## **4. EVENTOS REALIZADOS DURANTE EL AÑO 2019**

### **4.1. ACTIVIDADES REALIZADAS EN AONUJER AÑO 2019**

#### **ENERO**

- Día 17: Premio al Valor Social.
- Día 19: Entrega de las medallas de Huelva.
- Día 25: Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria de AONUJER y terapia social.

#### **FEBRERO**

- Día 1: Reunión equipo técnico de AONUJER.
- Día 9: Asamblea de FAJER celebrada en el Rincón de la Victoria (Málaga)
- Día 19: Reunión en Ayuntamiento de Huelva. Grupo de trabajo en el área de colaboración en atención e incorporación social del II Plan Municipal de Adicciones.
- Día 22: Reunión Junta Rectora y terapia social.
- Día 26: Reunión de la Comisión de Drogodependencia y Adicciones en Gota de Leche.
- Día 27: Reunión de equipo técnico de AONUJER.

#### **MARZO**

- Día 4: Charla a cargo de la psicóloga de AONUJER en ANIDE.
- Día 8-10: Congreso de FAJER en Sevilla.
- Día 22: Charla en la Universidad de Huelva, concretamente en el edificio Galileo, sobre Síndrome Asperger.
- Día 23: Curso Ekotonia en Sevilla en ASEJER.
- Día 26: Charla en el I.E.S Alto Conquero, impartido por la Psicóloga.
- Día 29: Reunión de Junta rectora y terapia social.

#### **ABRIL**

- Día 5: Reunión Junta Directiva.
- Día 7: Convivencia en el campo con AONUJER.
- Día 12: Diputación De Huelva.
- Día 23: Reunión Plan de Adicciones en el Ayuntamiento de Huelva.
- Día 24: Visita de Podemos.
- Día 25: 2º Sesión informativa en Diputación de Huelva.
- Día 26: Terapia social y reunión de Junta Rectora.
- Día 30: Reunión en el Parlamento en Sevilla.

## **MAYO**

- Día 2: Visita Andalucía Directo a AONUJER.
- Día 3: Reunión de Junta Rectora y mesa informativa en Isla Cristina.
- Día: 6: Entrevista de Canal Sur Televisión.
- Día 8: Visita candidatura municipal. Vox.
- Día 15: Entrevista en “Teleonuba”
- Día 17: Inspección Calidad y reunión Junta Rectora.
- Día 22: Dirección Igualdad en Sevilla.
- Días 24,25 y 26: Convivencia FAJER en el Rompido. Huelva, donde se celebró el XXX Aniversario de FAJER.
- Día 29: Red Andaluza Orienta.
- Día 30: Auditoría externa FAJER.
- Día 31: Terapia social.

## **JUNIO**

- Día 5: Charla en Asociación AOSA a cargo de la psicóloga de AONUJER.
- Día 11: Gota de Leche. Grupo de trabajo en Prevención.
- Día 13: Aniversario de AONUJER donde se firmó un convenio de colaboración con el Señor Alcalde de Palos de la Frontera y en unas Jornadas de puertas abiertas nos visitaron la Delegada de Salud y Familia de la Junta de Andalucía y las concejales de Igualdad del Ayuntamiento de Huelva.
- Día 14: Charla de la psicóloga a los padres de la Asociación ONUBA mariposa en la Universidad de Huelva.
- Día 21: Charla de la psicóloga en Moguer a componentes en la asociación AOSA.
- Día 24: Jornada éticas de servicios sociales.
- Día 28: Terapia social.

## **JULIO**

- Día 2: Reunión del Equipo técnico.
- Día 5: Visita al Parlamento Andaluz.
- Día 13: Cena verano de AONUJER.
- Día 15: Varios componentes de AONUJER asistieron a las Cocheras del Puerto de Huelva donde la Presidenta del Puerto nos hizo entrega de un escrito con una subvención de Puerto Ciudad.
- Día 19: Varios miembros de AONUJER fueron recibidas por la Delegada del Gobierno de la Junta de Andalucía en Huelva.
- Día 23: Reunión de la Junta Rectora.

## **AGOSTO**

- Día 6: Reunión del Equipo técnico
- Día 27: Reunión de la Junta Rectora.

## **SEPTIEMBRE**

- Día 5: Reunión de Equipo técnico.
- Días 20,21 y 22: Escuela de formación de monitores impartida por la asociación A.R.O en el Hospital Juan Ramon Jiménez de Huelva.
- Día 25: Asamblea general extraordinaria de AONUJER y Terapia Social.
- Días 28 y 29: Formación del voluntariado en Albergue Juvenil de Punta Umbría (Huelva), impartida por AONUJER y Reunión de la junta Rectora.

## **OCTUBRE**

- Día 4, 5 y 6: Asamblea FAJER celebrada en El Rincón de la Victoria en Málaga.
- Día 9: Asistencia al Parlamento.
- Día 19: Instalación de mesas informativas con motivo del Día Sin Juego de Azar en Palos de la Frontera (Huelva).
- Día 23: Visita a la asociación de Tele Onuba.
- Día 24: Invitación a X jornadas de salud y participación ciudadana en jabugo, donde la psicóloga impartió una charla.
- Día 26: Instalación de mesas informativas con motivo del Día Sin Juego de Azar en Lepe (Huelva).
- Día 27: Jornada de Convivencia en el Parque Moret con motivo del Día Sin Juego de Azar.
- Día 29: Equipo técnico y Presidente de la asociación se trasladan a Sevilla para asistir a la I Jornada de Juego Patológico organizada por FAJER en la Casa de la Provincia, Sevilla.
- Día 29: Instalación de mesas informativas en Huelva; Calle Concepción y Calle 3 de agosto. Además, reunión de todos los socios de AONUJER en la Gota de Leche con motivo del Día Sin Juego de Azar y terapia social.
- Día 30: Ponencia a cargo de la psicóloga de AONUJER en Bollullos a petición del Ayuntamiento de la Localidad.
- Día 31: La Psicóloga de AONUJER impartió una conferencia en la Comunidad Terapéutica de Cartaya.

## **NOVIEMBRE**

- Día 11: Se personaron en las instalaciones de AONUJER un equipo de televisión, TELE ONUBA, con el objeto de hacer un reportaje de los actos realizados con motivo del día sin juego de azar.
- Día 13: Reunión de la Junta Directiva. Varios miembros de AONUJER se dirigieron a Bollullos del Condado con el objeto de participar en un debate sobre JUEGO PATOLOGICO en la televisión CONDALVISION.
- Día 14: Ponencia a cargo de la psicóloga en Cáritas a varios chicos de diferentes países con objeto de informarles sobre los peligros que acarrear los juegos de azar y virtual.
- Día 20: Curso presencial impartida por la FAD en Sevilla, donde acudió la trabajadora social de AONUJER.
- Día 25: Encuentro social La Caixa, en San Juan del Puerto, donde acudió la trabajadora social de AONUJER.
- Día 27: Reunión de Junta Rectora y terapia social.

## **DICIEMBRE**

- Día 3 y 10: El presidente y el secretario acudieron a un curso de diseño celebrado por el Ayuntamiento de Huelva.
- Día 12 y 13: 13º Congreso Andaluz del Voluntariado en la Universidad de Huelva.
- Día 13: Convenio de colaboración con Ayto de Huelva y reunión del Consejo Local Penitenciario.
- Día 17: Ponencia a cargo de la Psicóloga en SAFA FUNCADIA destinados a los jóvenes de los cursos de formación profesional.
- Día 18: Ponencia a cargo de la Psicóloga en IES Diego de Guzmán dirigido a varios cursos: ESO, y Bachiller.

#### **4.2. “29 DE OCTUBRE, DÍA SIN JUEGO DE AZAR”**

Con carácter innovador, este año hemos organizado una Jornada de convivencia en el Parque Moret (Huelva), donde se repartió propaganda con motivo de la celebración del 29 DE OCTUBRE DIA SIN JUEGOS DE AZAR. También hemos tomado contacto con los diversos Ayuntamientos pertenecientes a Huelva capital y provincia, mediante los Servicios Sociales de sus respectivos municipios se les comunicó las actividades del Día Sin Juegos de Azar a través de carteles de carácter preventivo. Así mismo se instalaron mesas informativas en los municipios de Huelva, Lepe y Palos de la Frontera.

Este programa se lleva a cabo todos los años, no sólo el día 29 de octubre, sino que dedicamos todo el mes al desarrollo del mismo. Llevamos a cabo una campaña masiva mediante entrevistas (radiofónica, periodística, y televisivas), charlas de prevención, mesas informativas y desplazamientos de nuestro voluntariado a 54 pueblos de nuestra provincia adjuntando una carta del presidente de AONUJER e información sobre los problemas que acarrearán los juegos de azar.

Para poder llevar todas estas acciones a cabo, conjuntamente con la Federación Andaluza de Jugadores de Azar Rehabilitados (FAJER) se lleva a cabo la campaña del 29 DE OCTUBRE DIA SIN JUEGOS DE AZAR: además de la propaganda que facilita la Federación, por parte de AONUJER, se elabora propaganda y publicidad, que se detallan a continuación.

# Juego Patológico



HOY ES EL MOMENTO DEL CAMBIO

## 29 de Octubre, día sin juego de azar

No te juegues tu **FAMILIA**, tu **SALUD**, tu **DINERO**, tu **TRABAJO**.

Conferencia a cargo de **Psicóloga D<sup>a</sup> Dolores Montserrat Gómez Noguera**.

Psicóloga Cognitivo-Conductual.

Especialidad: Adicciones Sin Sustancias.

Directora en Psicodrama Int. "Coach".

**29 de Octubre** de 2019 a las **18,30** horas

Salón de Actos **Gota de Leche** en Paseo Independencia nº 47 - 21002 Huelva

Organiza:



Colabora:



# 29 día sin juegos de azar DE OCTUBRE



**AONUJER**

(ASOCIACIÓN ONUBENSE DE JUGADORES DE AZAR EN REHABILITACIÓN)  
Avenida Cristóbal Colón, 91  
21002 - Huelva  
Teléfono: 959 28 50 78  
aonujer@gmail.com  
www.aonujer.org



**fajer**  
FEDERACIÓN ANDALUZA  
DE JUGADORES DE AZAR REHABILITADOS



## **Qué es AONUJER**

AONUJER (Asociación Onubense de Jugadores de Azar en Rehabilitación), sin ánimo de lucro, nace en Huelva el 13 de junio de 1991, como iniciativa de una de las personas afectadas por problemas acarreados por la adicción al juego.

## **Tratamiento**

Las opciones de tratamiento de la ludopatía incluyen dos bloques de tratamiento que se coordinan: los grupos de autoayuda y ayuda mutua y un equipo multidisciplinar compuesto de un psicólogo/a, trabajador/ra social y un abogado/a.

Los principios de abstinencia que se aplican a otros tipos de adicciones, tales como el alcoholismo y otras drogodependencias, son de ayuda para el tratamiento de la ludopatía.

Se han realizado pocos estudios en relación de un complemento farmacológico para este tratamiento, llegándose a la conclusión que para esta adicción psicológica hoy día solo se conoce este tipo de tratamiento, es decir, a través de los grupos de autoayuda y tratamiento psicosocial.

*ESTAMOS PARA AYUDARTE.  
LLAMANOS, TE ESPERAMOS*

*Juntos contra el Juego Patológico*



# **29 DE OCTUBRE DÍA SIN JUEGO DE AZAR**



**Centro de Tratamiento Ambulatorio  
exclusivo de Juego Patológico.  
Concertado con la JUNTA DE ANDALUCIA**

Avda. Cristóbal Colón N° 91, bajo.

TLF: 959 28 50 78

**[www.aonujer.org](http://www.aonujer.org)**

## QUÉ ES AONUJER

AONUJER (Asociación Onubense de Jugadores de Azar en Rehabilitación), sin ánimo de lucro, nace en Huelva el 13 de junio de 1991, como iniciativa de una de las personas afectadas por problemas acarreados por la adicción al juego.

## CÓMO TRABAJAMOS LAS ADICCIONES SIN SUSTANCIAS

En AONUJER, nos dedicamos a trabajar con personas con todo tipo de adicciones sin sustancias, como pueden ser, juegos de azar, internet, móvil, sexo, compras compulsivas y trabajo.

Nuestra metodología es a través de grupos de Autoayuda y Ayuda Mutua, junto con un equipo multidisciplinar: psicóloga, trabajadora social y abogada.

***ESTAMOS PARA AYUDARTE.LLAMANOS, TE ESPERAMOS***

***Juntos contra el Juego Patológico***



# AONUJER

DÍA SIN JUEGOS DE AZAR

100 unid.  
Gorra Sport azul  
serigrafía en blanco



**NO**  
**ERES**  
**LA**  
**ÚNICA**  
**NO**  
**ESTAS**  
**SOLA**



**Ayuntamiento de Huelva**



**ASOCIACIÓN ONUBENSE  
DE JUGADORES DE AZAR  
EN REHABILITACIÓN**

Avenida Cristóbal Colón, 91  
21002 - Huelva  
Teléfono: 959 28 50 78  
aonujer@gmail.com  
[www.aonujer.org](http://www.aonujer.org)

# LUDOPATÍA O JUEGO PATOLÓGICO

Trastorno psicológico consistente en la “NECESIDAD IMPERIOSA POR JUGAR”.

Los Juegos de Azar (Lotería, Cupones, Bingo, Tragaperras, Primitivas, etc..) pueden ser gratificantes para algunos por la emoción de una posible ganancia fácil, pero puede convertirse en una enfermedad.

EL JUEGO PATOLÓGICO, con graves problemas como el fracaso del esfuerzo para controlar el juego, la necesidad de jugar cada vez más dinero, mentiras a la familia y amigos, problemas laborales, ruina económica, ansiedad y depresión, hasta robos, fraudes, falsificación, etc...

## ¿QUE HACER CON UNA JUGADORA?

- Expresale su malestar, sin recriminaciones.
- Hagale saber que entiende que es una enfermedad, pero que sin su propia determinación no podrá salir de ella.
- Interésese Ud. mismo/a por conocer sobre esta dependencia. Póngase en contacto con AONUJER 959 28 50 78 y concierte una cita.
- Procure que la persona afectada se interese por conocer su enfermedad.
- Acompáñele a las entrevistas, y posteriormente al grupo de apoyo.

## ¿CÓMO SE DETECTA SI ERES ADICTO AL JUEGO, COMPRAS, INTERNET, ETC...?

1. ¿Cree usted que tiene o a tenido problemas con el.....
2. ¿Se ha sentido alguna vez culpable por.....
3. ¿Ha intentado alguna vez dejar de..... y no ha sido capaz?
4. ¿Ha cogido alguna vez dinero de casa para..... o pagar deudas?

*Valoración: si contestas a más de 2 SI, Probable adicción patológico/a, consúltenos a nosotros (AONUJER)*





**ASOCIACIÓN ONUBENSE  
DE JUGADORES DE AZAR  
EN REHABILITACIÓN**



**JUNTA DE ANDALUCIA**



# FUERA CASAS DE APUESTAS DE NUESTROS BARRIOS

## 4.4. GALERÍA FOTOGRÁFICA



**PREMIOS AL VALOR SOCIAL 17-01-2019**



**MEDALLAS HUELVA 19-01-2019**



**ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA AONUJER  
25/01/2019**

**ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA Y EXTRAORDINARIA DE AONUJER 25-01-2019**



**REUNION MIEMBROS DE AONUJER DELEGADA DE SALUD 27-02-2019**



**CHARLA EN ANIDA  
04/03/2019**

**CHARLA COLOQUI PSICOLOGA AONUJER EN ANIDA 04-03-2019**



**ASAMBLEA DE FAJER EN EL XXVIII CONGRESO EN SEVILLA 08-03-2019**



**INAUGURACION XXVIII CONGRESO DE FAJER EN SEVILLA 06-03-2019**



**ASISTENTES DE AONUJER AL XXVIII CONGRESO DE FAJER EN SEVILLA 08-03-2019**



**CHARLA COLOQUIO PSICOLOGA AONUJER EN LA UNIVERSIDAD DE HUELVA 22-03-2019**



**CURSO AUDITORIA CONTROL DE CALIDAD EMPRESA EKOTONIA EN SEVILLA 23-03-2019**



**TERAPIA SOCIAL AONUJER EN SALONES AAVV CRISTOBAL COLON 26-03-2019**



**CHARLA COLOQUIO PSICOLOGA Y PRESIDENTE AONUJER EN INSTITUTO ALTO CONQUERO 26/03/2019**



**MIEMBROS DE AONUJER ASISTEN A LA INAUGURACION DE LA PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO EN HUELVA 26-03-2019**



**CONVIVENCIAS PROVINCIAL DE AONUJER EN EL CAMPO PARADOR MAZAGON 07-04-2019**



**CONFERENCIA DE PSICOLOGA DE AONUJER A SOCIOS EN LA AAVV CRISTOBAL COLON  
26-04-2019**



**STAND DE AONUJER EN LA FERIA DE DROGODEPENDENCIAS Y  
ADICCIONES DE ISLA CRISTINA 03-05-2019**



**VICEPRESIDENTA Y DIPUTADO DIPUTACIÓN VISITAN STAND EN ISLA CRISTINA 03-05-2019**



**ASAMBLEA DE FAJER EN EL RINCON DE LA VICTORIA (MALAGA) 03-05-2019**



INAUGURACIÓN LVII CONVIVENCIA DE FAJER EN EL ROMPIDO 24/05/2019



PONENCIA DEL DOCTOR ROMAN EN LA CONVIVENCIA DEL ROMPIDO



**CONFERENCIA DE PSCÓLOGA DOÑA DOLORES GOMEZ NOGUERA**



**COMUNICADOS LIBRES DE LAS ASOCIACIONES DE FAJER EN LA XLII CONVIVENCIA**



**GRUPO DE AONUJER QUE ASISTIERON A LA LVII CONVIVENCIA DE FAJER**



**CLAUSURA LVII CONVIVENCIA JUNTA DIRECTIVA DE FAJER**

HUELVA

VOCES DE HUELVA

JORGE BARROSO BARRERA. PRESIDENTE DE ADNUJER

● Se acerca a la treintena de años la vida de una asociación que nació con el objetivo de ayudar a las personas que caen en la ludopatía, que ya es reconocida como una enfermedad

A sede de Cristóbal Colón se le ha quedado pequeña, lo que es tanto una buena como una mala señal. Buena porque ahí no se para de trabajar y mala porque significa que la ludopatía está lejos de erradicarse sino todo lo contrario: registra un enorme repunte que está preocupando a la sociedad.

—¿Algo que le preocupe especialmente en la actualidad?

—Lo que más nos preocupa es la juventud. Nos están llegando tanto a nivel de Huelva como de Andalucía a nuestras asociaciones. La media andaluza en las edades de quienes están jugando ha mermeado mucho. Además, antes las personas adictas al juego eran gente desocupada, gente que tenía mucho tiempo libre, de 45 a 50 años de edad. Hoy en día, de los que se inscriben en tratamientos médicos más que en tratamientos psicológicos, las personas adictas, los caminos por los que van a parar al juego en las adicciones son más variadas. La persona que tenemos en tratamiento más joven es de 17 años. Se le está dando terapia de grupo y apoyo psicológico por aquello de que la persona quiere continuar jugando porque dice que no hace daño a nadie pero no estudia, saca malas notas, hay malas contestaciones y se vuelven burlas. Se meten en su mundo en su habitación y hay que sacarlos al exterior. Y que por favor, no estén jugando más de una hora a la Play. Como estos dicen que no juegan dinero pues parece que no tienen un problema y es exactamente igual que un hidópata.

—Y también hay una publicidad que es muy agresiva.

—No hace mucho nos llegó un chaval con 11 años. Vino a la psicóloga, pues no podíamos meterlo en un grupo porque de alguna manera pueden sacar una conclusión errónea: piensan que si hay gente que ha hecho cosas y han podido salir, pues yo también lo voy a intentar. Nosotros tenemos ya un recorrido de casi 30 años. Ya sabemos que no se puede ir contando a los chavales tu experiencia como si fueras un héroe, pues te ven como la publicidad agresiva de Ronaldo, o cualquier jugador de élite que promocionan el juego y piensan: voy a hacer lo mismo que este hombre y luego me rehabilito. Queremos dar una información adecuada a los padres, las ampas y en las asociaciones de vecinos.

—De lo que hay pocas dudas es de que el juego está viviendo un momento de auge.

El que tiene tarifa plana no gasta nada pero emplea mucho tiempo que debería emplear en otras cosas como es el estudio, vida social



FOTOGRAFÍA DE JORGE BARROSO BARRERA

# “El juego por internet ha supuesto un aumento del 30% en las adicciones”

o el intercambio entre amigos que ya se ha perdido.

—Otro fenómeno que se ha extendido en estos últimos años es el de las casas de apuestas por los barrios.

—Va habiendo lugares donde pueden hacer su captación en los jóvenes que son los que más rápidamente se enganchan. Hacemos mucho caso al juez de menores de Granada, Emilio Calatayud, que dice que qué hace un adolescente metido en una habitación con un ordenador cuando debería estar a la vista de toda la gente pues no sabe lo que está haciendo. Los empresarios de juego por otro lado, han tomado nota porque han visto una fuente de riqueza en los

salones de juego que al mismo tiempo son también de apuestas, más camuflados y les han dado otra filosofía donde los jóvenes entran y no pagan la cerveza pero se dejan el dinero.

—Está claro por lo tanto, que el objetivo es la juventud.

—El objetivo es ahora la juventud, porque la gente madura es reacia a entrar en las redes sociales y el juego va enfocado a universitarios y gente que pueda obtener una respuesta dineraria.

—He llegado a leer que si la heroína se llevó a buena parte de una generación en los 80, algo parecido podría suceder ahora con el juego.

—Ya se van tomando cartas en el

asunto porque ven que la juventud se está pudriendo. Cualquier chaval al que le dices que lleva mucho tiempo con una maquina es capaz de darte la cara pues pierden el control de los impulsos que es lo que anteriormente perdíamos nosotros con el juego presencial.

—La televisión pública vasca ha prohibido la publicidad del juego y las apuestas. Me imagino que ustedes son partidarios de este tipo de medidas.

—A nivel de las federaciones nacional y andaluza ya tenemos contacto con las directores de los medios audiovisuales. Se está haciendo mucho para que salga ya una ley que regule la publicidad

del juego y que sea en franjas horarias donde no hagan el daño que están haciendo. Te usas cualquier partido de fútbol o de otro deporte para publicitar las casas de apuestas. Habrá que hacer algo como se hizo con el tabaco.

—Llama también la atención el auge de las apuestas deportivas que siempre fue más bien un fenómeno anglosajón.

—Siempre copiamos todo lo malo de por ahí. Antes se jugaba ilegalmente porque los servidores estaban en Gibraltar y sitios así y fuera del alcance de Hacienda. A raíz de 2012 se implanta por parte de Hacienda, lo que es la regulación del juego, pero resulta que no regulan la publicidad de estas cosas que al dejar tanto dinero resulta que sigue sin regular y Gobierno tras Gobierno lo ha ido metiendo en un cajón y de alguna manera lo tendrán que sacar y afrontar el tema.

—Porque la ludopatía es una enfermedad.

—Y que mata. Hemos tenido compañeros que se han quitado la vida, hasta chavales de 35 años. Lo que pasa es que lo achacan a una depresión porque la ludopatía no estaba catalogada en salud como

“Hay que evitar dar a los jóvenes un mensaje equivocado de un héroe que cae en la adicción y luego se rehabilita”

“Es una enfermedad que mata. Hemos tenido compañeros que se han quitado la vida, hasta gente de 35 años”

enfermedad. Tenemos, por ejemplo, a una persona en Araoz que tenía a los médicos locos pero no les decía que jugaba. Solo que si su mujer, el entrés... hasta que decidió contárselo a un médico de familia y lo mandó a la asociación. Aquí ya sabemos que al estar dentro de Salud, tenemos un mecanismo que cuando se mete en un programa que tiene la Junta de Andalucía de drogodependencias y adicciones, ya le salta al médico en su expediente y de alguna manera ya le dice lo que hay.

—Supongo que en como otras adicciones, el primer paso es reconocer que tienes un problema.

ENRIQUE MORÁN

EL PERFIL

Él mismo lo experimentó en carne propia

Tiene 73 años y es natural de Ayamonte. Fue guardia civil, está casado, es padre de tres hijos y abuelo de seis nietos. Sabe por experiencia propia lo que es la ludopatía: sufrió, afortunadamente, el infierno que le duró mucho. Se cogió una tarta del peso tan importante que fue el que la ludopatía se le consideraba una enfermedad crónica, que entró en su vida a través del bingo. Jorge

tuvo la suerte de que una tarde entró en una de esas salas y salió de allí con 10.000 pesetas. Parece que había encontrado un chollo y las visitas al bingo se sucedieron pensando en que se iba a hacer rico. Obviamente no fue así sino que se encontró con la parte más amarga del juego: la adicción. Lo dinámico de ganar, perder, recuperar lo perdido le llevó a ese enganche y a sus secuelas como la de "convertir-

te en un miembro compulsivo". La puerta de salida la vio gracias al apoyo de su familia. Precisamente este fin de semana se ha venido celebrando en un hotel de El Rompido, la convivencia de Fajer que es la federación andaluza a la que pertenece la asociación onubense, que nació en 1990 y por la que han pasado desde entonces entre 12.000 y 14.000 personas.

ha llegado la eclosión del juego online.

—¿Han cuantificado la eficacia de sus terapias?

—La persona que realiza su tratamiento no vuelve a jugar aunque hay algunos que lo abandonan. El 99,9% no vuelve a jugar cuando ha salido de aquí. Puede ser que a algunos les surja algo y si aprovechan para echar una moneda, a partir de ese momento todo está pendiente otra vez.

—¿Hay alguna diferencia de género respecto al juego?

—Las mujeres juegan igual que los hombres. Lo que pasa está más estigmatizadas. Por cada 10 hombres que llegan a Aonujer, llega una mujer. Lo que pasa es que los hombres tienen más ayuda por parte de sus familias que las mujeres. Las que tenemos, casi las han dejado aquí, como si nos dijeras: cuando la tengas rehabilitada venimos a por ella.

—¿Por qué hay otra asociación contra el juego en Huelva?

—Existe porque había una serie de personas que no estaba conforme con nuestros tratamientos ya que querían que las terapias fueran conjuntas como las de los alcohólicos, es decir, en presencia de los familiares. Pero nuestro caso tiene unas connotaciones especiales. Si a mí por ejemplo, me hubieran metido con mi mujer, yo no hubiera dicho muchas cosas pues podrían traer conflictos a la familia. Aquí libremente el jugador se descarga. Luego, durante el proceso se va añadiendo la familia. Es un sistema progresivo y ellos no estaban de acuerdo. Nosotros hemos seguido trabajando a nuestro ritmo que es el mismo que se está dando en todas nuestras asociaciones. ARO trabaja de forma diferente que nosotros pero también son terapias de grupo. Si en ARO llegan con problemas de juego y le va bien el grupo, pues muy bien pero allí el familiar y el alcohólico son terapias conjuntas y aquí son separadas.

—Supongo que les llegarán personas no solo con problemas de ludopatía sino también afectadas por otras adicciones.

—Es la poliadicción. La persona que llega aquí seguramente ha probado la cocaína o ha tonteado con el alcohol, pero la psicóloga en estos casos pone una pauta muy concreta. En primer lugar, para un ludópata el alcohol está totalmente prohibido pues una cosa lleva a la otra y el que viene con problemas de alcoholismo, lo primero que hacemos es mandarle a ARO, porque allí tienen un médico y los pueden tratar ya que pueden tener daños físicos como el hígado afectado. Nosotros solo abordamos el aspecto psicológico. Si viene con un problema de drogas, lo mandamos a Arrabales pues tenemos contacto con ellos. Primero hay que resolver si hay un daño físico y luego abordar el psicológico.

—El reconocimiento y que te ayude de la familia es importantísimo porque la persona suele venir acompañada de su mujer o madre. Hay padres que entre ellos entran en conflicto porque alguno de ellos es más permisivo y entonces los metemos en terapia para que sepan que es lo que le pasa a su hijo, porque el problema no solo es del hijo sino de toda la familia. Algunos jugadores tienen préstamos a través de las casas de crédito. Se los dan sin ninguna garantía. A los chicos les dan microcréditos y cuando se dan cuenta tienen deudas de hasta 50.000 euros. Gracias a que tenemos el asesoramiento de una colaboradora, paralizan las deudas para que no sigan corriendo los intereses pues si pides hoy 200 euros, el día de mañana serán 400 los que debes y los chicos no son capaces de hacer frente a eso.

—¿Cuántas personas tienen actualmente en terapia?

—220 personas en terapia en 8 grupos de ayuda y ayuda mutua. Tenemos 26 monitores que una vez que se han rehabilitado se ponen al servicio de la asociación, porque si no quién es el grupo que mantendrá estas asociaciones.

—¿Hay lista de espera?

—No hay lista de espera porque entendemos que es una enfermedad progresiva. Desde el momento en que se pone en contacto con nosotros, le damos una cita lo antes po-

« No tenemos listas de espera porque nosotros entendemos que se trata de una enfermedad que es progresiva »

« Las mujeres juegan igual que los hombres. Lo que pasa es... que todavía están más estigmatizadas que ellos »

sióble. Le hacemos una entrevista que usa la técnica del espejo, es decir, le ponemos delante de una persona que ya ha salido para que sea consciente de que él también puede salir. Luego se le toma una serie de datos, se le pasa a la psicóloga y se determina si padece la enfermedad o no. Luego hay un trabajador social y pasa a los grupos de autoayuda.

—Pero entiendo que el que viene hasta Aonujer es porque es consciente de que tiene un problema.

—El que viene es porque tiene una enfermedad. Algunos vienen diciendo: a ver si me dan una pastilla, pero una adicción para salir de ella necesitas de 3 a 5 años, no

**AONUJER ASOCIACION ONUBENSE DE JUGADORES DE AZAR EN REHABILITACION**  
 205070



es de la noche a la mañana. Sobre junio damos las altas terapéuticas. Tenemos grupos de inicio que vienen dos veces a la semana y una vez que llevan unas 40 sesiones, pasan a un segundo nivel, que es el de la rehabilitación. Cuando llevan año y medio, en otras asociaciones de España, ya consideran que están rehabilitados pero nosotros les damos un complemento para darles mejoramiento de calidad de vida, prevención de recaídas y les damos una serie de servicios para que esa persona no vuelva a jugar más.

—¿Hay muchas recaídas?

—La recaída está contemplada en el tratamiento. En el momento en que entra a la asociación y es-

lados con Aonujer quienes han sido ya rehabilitados.

—Es gratificante que no quieran perder el contacto pues los ves y te dicen que han rehecho sus vidas, que se han hecho empresarios, que están mucho mejor que antes, porque el juego solo les ha traído ruina.

—¿Se podría cuantificar en qué porcentaje ha crecido el juego?

—Hay un repunte importante. Más de un 30%. Hay un estudio epidemiológico de la Universidad de Granada de 2016, donde se dice que el 5% de la población andaluza está aquejada de ludopatía y en Huelva, sale un porcentaje del 6,2% y eso que en 2016 aún no ha-

PRESIDENTE AONUJER EN HUELVA INFORMACION 26/05/2019



**DESPEDIDA DE LA CONSEJERIA DEL MEDICO DON FERNANDO ARENA ACOMPAÑADOS  
POR MIEMBROS DE FAJER 30/05/2019**



**EQUIPO QUE TRABAJA EN LA CONSEDJERIA DE IGUALDAD, POLITICAS SOCIALES Y  
CONCILIACION EN LA DESPEDIDA DE DON FERNANDO ARENA 30-05-2019**



**ALTA GRUPO PSICOTERAPIA MARTES 11/06/2019**





**JORNADAS DE PUERTAS ABIERTAS, CON LA ASISTENCIA DE LA SEÑORA DELEGADA DE SALUD, SEÑOR ALCALDE DE PALOS DE LA FRONTERA Y CONCEJALES AYUNTAMIENTO DE HUELVA Y PALOS FRA. 13/06/2019**





**FIRMA CONVENIO COLABORACION PRESIDENTE DE AONUJER Y SEÑOR ALCALDE DE PALOS DE LA FRONTERA**





**CHARLA DE LA PSICOLOGA EN LA LOCALIDAD DE MOGUER A PETICIÓN DE LA ASOCIACION TDH ONUBA MARIPOSA. 14/06/2019**



**CHARLA EN EL PABELLON GALILEO DE LA UNIVERSIDAD DE HUELVA A LOS JÓVENES Y FAMILIARES DE LA ASOCIACION AOSA. 21/06/2019**



**MODIFICACION DE LA LEY DEL JUEGO. 05/07/2019**





**CENA HERMANDAD DE AONUJER EN PUNTA UMBRIA 13-07-2019**



**RECOGIDA COMUNICACIÓN DE SUBVENCIÓN EN LAS COCHERAS DEL PUERTO DE HUELVA.  
15/07/2019**



**JORNADA DEL VOLUNTARIADO EN LA DELEGACIÓN DEL GOBIERNO DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA EN HUELVA. 19/07/2019**



**ENTREGA AONUJER RAMO DE FLORES A LA VIRGEN DE LA CINTA. 08/09/2019**



**CURSO DE MONITORES DE ARO EN EL HOSPITAL JUAN RAMON JIMENEZ DE HUELVA 20-22/09/2019**





**CURSO DE FORMACIÓN DE VOLUNTARIOS/AS CON LA ASISTENCIA DEL COORDINADOR DE ANDALUCIA DON RAMON GARCÍA MONTES. 28 Y 29/09/2019**





MESA INFORMATIVA DIA SIN JUEGO DE AZAR EN PALOS DE LA FRONTERA. 19/10/2019





**CHARLA PSICÓLOGA Y PRESIDENTE AONUJER EN LA LOCALIDAD DE JABUGO CON MOTIVO DE LAS X JORNADAS DE PARTICIPACION CIUDADANA. 24/10/2019**





MESA INFORMATIVA EN LA ENTRADA DEL RASTRO LOCALIDAD LEPE. 26/10/2019





**JORNADA DE CONVIVENCIA EN EL PARQUE MORET DE HUELVA CON MOTIVO DEL DIA SIN JUEGO DE AZAR. 27/10/2019**





**I JORNADA DE JUEGO PATOLÓGICO DE FAJER EN LA CASA DE LA PROVINCIA DE SEVILLA. 29/10/2019**





MESA INFORMATIVA EN LA CALLE CONCEPCIÓN CON MOTIVO DEL DIA SIN JUEGO DE AZAR 29/10/2019





**MESA INFORMATIVA EN LA CALLE 3 DE AGOSTO CON MOTIVO DEL DIA SIN JUEGO DE AZAR. 29/10/2019**



**INAUGURACION CONFERENCIA DOLORES GOMEZ NOGUERA EN LA GOTA DE LECHE CON MOTIVO DEL DIA SIN JUEGO DE AZAR. 29/10/2019**



**ENTREGA DE UN PIN DE RECONOCIMIENTO DE AONUJER A POLITICOS Y SOCIOS.  
29/10/2019**



**CONFERENCIA A CARGO DE PSICOLOGA D° DOLORES GOMEZ NOGUERA CON MOTIVO  
DEL DIA SIN JUEGO DE AZAR. 29/10/2019**



**ASISTENTES A LA CONFERENCIA DE LA ASOCIACIÓN. 29/10/2019**



**VALORACIÓN DEL DIA SIN JUEGO DE AZAR Y APERITIVO EN LA ASOCIACIÓN 29/10/2019**



**CONFERENCIA DE LA PSICOLOGA DE AONUJER EN LA COMUNIDAD TERAPEUTICA DE CARTAYA. 31/10/2019**



**CHARLA DE LA PSICOLOGA DE AONUJER A JÓVENES INMIGRANTES EN LA CASA MADRE DE CÁRTAS. 14/11/2019**



**13 CONGRESO ANDALUZ DEL VOLUNTARIADO EN LA UNIVERSIDAD DE HUELVA.  
13/12/2019**





**FIRMA CONVENIO CON EL ALCALDE DE HUELVA EL PRESIDENTE DE AONUJER. 13/12/2019**



**JUNTA LOCAL DE SEGURIDAD EN EL CIS DAVID BELTRÁN CATALÁ. 13/12/2019**



**CHARLAS SOBRE JUEGO PATOLÓGICO DE LA PSICOLOGA DE AONUJER EN LOS IES  
FUNCADIA Y DIEGO DE GUZMÁN DE HUELVA. 17 Y 18/12/2019**





**CENA HERMANDAD EN LA SEDE DE AONUJER. 20/10/2019**



# PLAN DE ACCIÓN 2020

---

## **5. PLAN DE ACCIÓN**

### **5.1. OBJETIVOS**

#### **Objetivo general:**

Tras los resultados obtenidos en el año 2019 y en consonancia con los Estatutos de AONUJER, por las razones por las que fue fundada, para el presente año 2020 pretendemos ayudar, colaborar y solidarizarnos con aquellas personas que tengan o puedan llegar a tener problemas con todo tipo de adicciones sin sustancias, así como con aquellos núcleos familiares que están afectados por la patología. Por otro lado, y en relación con este objetivo, pretendemos colaborar también con aquellas instituciones relacionadas con el problema de las adicciones sin sustancias que afectan a toda nuestra población.

#### **Objetivos específicos:**

Para la consecución del objetivo general nombrado anteriormente, nos vamos a centrar en objetivos más específicos como son:

- Conseguir una adecuada financiación económica que permita cubrir nuestro presupuesto de gastos para el año 2020.
- Realizar difusión para dar a conocer la asociación y los servicios que pone a disposición de la población y de las instituciones que representan los intereses de los ciudadanos en lo que se refiere a salud mental y física, bienestar social, etc.
- Ofrecer formación técnica y específica, al personal técnico que prestan sus servicios en la asociación, en temáticas de evaluación, tratamiento, intervención y prevención de los problemas de juego de azar y otras adicciones sin sustancias.
- Ofrecer formación y cualificación adecuada a los miembros de la asociación (voluntarios/as), para el mejor funcionamiento del equipo humano que presta su colaboración hacia las personas, que afectados/as por el juego patológico y otras adicciones sin sustancias, se acercan a nuestra entidad.
- Desarrollar un programa de tratamiento, rehabilitación y prevención para los/as afectados/as por el juego patológico y las adicciones sin sustancias directa o indirectamente.
- Realizar encuentros y reuniones periódicas que ayuden al buen funcionamiento de la asociación y que lleven, por tanto, a la consecución del objetivo general, así como del resto de objetivos propuestos en este apartado.

## 5.2. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES Y REUNIONES

Como se ha mencionado anteriormente, el programa de tratamiento que se lleva a cabo en la asociación es bastante amplio e incluye una visión holística e interdisciplinar además de llevar un orden secuencial lógico según los niveles establecidos, por lo que dentro de las actividades a realizar durante el año 2020 distinguiremos el tratamiento según el grupo donde se encuentre el usuario, dentro del cual realizaremos las siguientes actividades:

- Grupo de Inicio auto-ayuda y ayuda mutua para personas adictas. Llevándose a cabo los lunes y jueves, en horario de 19:30 a 21:00 horas.
- Grupo de Inicio auto-ayuda y ayuda mutua para familiares. Llevándose a cabo los lunes y jueves, en horario de 18:00 a 19:30 horas.
- Grupo de Rehabilitación auto-ayuda y ayuda mutua para personas adictas. Se realizarán los miércoles, en horario de 18:00 a 19:30 horas.
- Grupo de Rehabilitación auto-ayuda y ayuda mutua para personas adictas. Se realizarán los miércoles, en horario de 19:30 a 21:00 horas.
- Grupo de Rehabilitación auto-ayuda y ayuda mutua para familiares. Se realizarán los miércoles, en horario de 18:00 a 19:30 horas.
- Grupo de Rehabilitación conjunta, con la Psicóloga. Se realizarán el segundo miércoles de cada mes, en horario de 19:30 a 21:00 horas.
- Grupo Psicoterapia. Se llevará a cabo los martes de 19:00 a 21:00 horas.
- Grupo de Seguimiento. Se realizará el último miércoles de cada mes la Terapia Social, en horario de 19:30 a 21:00 horas.
- Reunión de monitores/as, junto con el Coordinador de monitores/as y el Equipo Técnico. Realizándose el último miércoles de cada mes a las 19:30 horas.
- Reunión de la Junta Rectora junto con el Equipo Técnico. Tendrá lugar el segundo miércoles de cada mes a las 19:30 horas.
- Estudio y atención a las recaídas, según necesidades.
- Asamblea General Ordinaria y Extraordinaria; según proceda.
- Convivencias provinciales, serán trimestrales.
- Actos programados por FAJER.
- Programa de prevención.

### 5.3. RESUMEN PROYECTO TERAPÉUTICO PARA EL AÑO 2020

El proyecto terapéutico de AONUJER llevará a cabo una serie de actuaciones, programadas y desarrolladas por los profesionales, destinadas a cumplir el objetivo básico de la asociación que es la rehabilitación y reinserción (social y familiar) de los afectados por el juego patológico y las diferentes adicciones sin sustancias, así como el desarrollo de programas específicos de prevención.

Las actuaciones que se llevarán a cabo para cumplir con este objetivo general pueden resumirse en los siguientes pasos:

- **Entrevista Psicológica:** En la que se elabora una Historia Clínica y se detectará la posible adicción a los juegos de azar o de cualquier adicción sin sustancias. Posteriormente se dará tratamiento individualizado en los casos que se solicite.
- **Entrevista con la Trabajadora Social:** Una vez, después de la acogida por parte del Presidente se complementará la documentación correspondiente al protocolo de Acogida y apertura de la Historia Social.
- **Coordinación de los Grupos de Tratamiento:** La figura del profesional de la psicología estará presente en los grupos de terapia del nivel más avanzado, donde se interviene sobre las áreas individuales y de relación que han sido alteradas durante el desarrollo de la enfermedad, estos son los grupos de psicoterapias.
- **Coordinación de los/as Monitores/as de Grupo:** El equipo técnico se encargará de supervisar la labor de los/as monitores/as dentro de los grupos de tratamientos asignados, así como de otras actuaciones que estos realicen dentro de la asociación. Además, el equipo de profesionales se encargará del aprendizaje y posterior reciclaje de los monitores de auto-ayuda y ayuda mutua, que efectúen su labor terapéutica o que se vayan a incorporar a los grupos de tratamiento. Esta labor se desarrollará a través de la realización de cursos y reuniones periódicas de trabajo.
- **Seguimiento Individual de afectados/as y sus familiares:** En cada caso, el equipo técnico de la asociación se encargará del estudio y posterior tratamiento de aquellos/as enfermos/as y familiares que requieran algún tipo de apoyo psicológico y social a nivel individual.

- **Organización y desarrollo de programas de trabajo en convivencias provinciales:** En este tipo de eventos, se organizarán grupos de trabajo donde las personas adictas en rehabilitación y sus familiares profundizarán en determinados aspectos del problema, enriqueciendo así el proceso terapéutico.
- **Elaboración y divulgación de proyectos comunitarios y de acción social:** proyectos encaminados a la prevención de la enfermedad, los cuales deberán tener el punto de vista de todo el equipo de trabajo, con el fin de darle una perspectiva psicológica, social y jurídica.
- **El Equipo Técnico de AONUJER se reunirá periódicamente con el fin de:** establecer estrategias de coordinación sobre el proceso de tratamiento de los/as pacientes y familiares, elaboración de proyectos, coordinación de actuaciones, revisión de programas terapéuticos y elaboración del Informe Técnico incluido en la Memoria Anual de la asociación.

Además del “Programa de Atención a Personas Afectadas por el Juego Patológico”, tendrán su continuidad el “Programa de Apoyo al CTA dependiente de AONUJER”, el “Programa de Prevención en Huelva capital y provincia”, cuyo objetivo seguirá siendo informar, sensibilizar y concienciar a la población de Huelva y provincia de los efectos tan negativos que está produciendo en los Andaluces el uso abusivo del juego de azar y virtual, informándolos de que la adicción al juego es una enfermedad, el “Programa de Formación, Promoción y Sensibilización del Voluntariado”, pilar básico de nuestra entidad, así como el “Programa de Prevención de los juegos de azar en la provincia de Huelva”.

## 6. PRESUPUESTO AÑO 2020

### 6.1. PREVISIÓN DE INGRESOS

CONCEPTOS	DESGLOSE	EUROS
<b>FINANCIACIÓN PROPIA</b>	Cuotas Socios Extraordinario Protectores	16.719,52
<b>FINANCIACIÓN EXTERNA</b>	Junta Andalucía CTA y Programas Excma. Diputación de Huelva Convenio Ayuntamiento Huelva Convenio Ayuntamiento Palos de la Frontera Puerto de Huelva Donativo “La Caixa”	43.311,18
	<b>TOTAL</b>	<b>60.030,70</b>

### 6.2. PREVISIÓN DE GASTOS

CONCEPTOS	DESGLOSE	EUROS
<b>PROGRAMAS</b>	Mantenimiento de Sede	9.000,00
	Actuaciones Complementarias CTA	10.000,00
	Prevención Juego Patológico Huelva y Provincia	8.500,00
	Formación de Voluntarios/as	5.000,00
	Concierto Consejería de Salud CTA	25.083,70
	Desplazamientos y Dietas	2.500,00
	<b>TOTAL</b>	<b>60.030,70</b>